



# inspiratie

Uitgeverij  Inspiratie

boeken op het gebied van astrologie en ontplooiing

door Jan de Graaf

Zuwe 32 - 2411 ZK Bodegraven

KvK 29033590 - Bank: 54 25 580

btw nr 569 37 957 B 01 / email: jang@inspiratiesite.nl

info: www.inspiratiesite.nl - tel. 0172 - 645950



## De Maankalender de persoonlijke groei-kalender gebaseerd op je horoscoop

door Jan de Graaf



### Volg het Maanjaar in je geboorte horoscoop

De kalender wordt geleverd met een computer berekening zodat je de actuele ontwikkelingen in je leven kunt volgen.

De Maankalender is, ook als je niets weet van astrologie, een aanrader; ook als je een leuk cadeautje zoekt bijvoorbeeld. Hij is gebaseerd op je eigen horoscoop en de standen van de Maan door het jaar. Een uniek middel om de invloed van de Maanfasen in je leven te volgen en er gebruik van te maken!

Nieuwe Maan - de samenstand van Zon en Maan - is een krachtige impuls voor verandering; een tijd om te zaaien, dingen helder te krijgen en anders aan te pakken. Zo'n nieuwe Maan valt altijd in een bepaald huis van je horoscoop. Bij nieuwe Maan wordt zo'n huis krachtig geactiveerd.

De Maankalender wordt toegezonden met uitdraai persoonlijke gegevens, klaar om op te hangen! Voor de berekening moet je bij bestelling je geboortegegevens vermelden (datum-, tijd- en plaats van geboorte)

**BESTELLEN:** maak € 10,- (€ 9,- plus € 1,- verzendkosten) over op rekening 54 25 580 t.n.v. Uitgeverij Inspiratie te Bodegraven.

Vanwege de extra porto kost de Maankalender voor verzending naar België € 11,-

Zie de informatie verderop.

Lees alvast de inhoudsopgave  
en een inkijsje in het eerste hoofdstuk

### INHOUD

Hieronder een samenvatting van de inhoud.

De huizen in je horoscoop hebben elk een specifieke betekenis. Eens per jaar valt er een **Nieuwe Maan** in zo'n huis – Zon en Maan staan dan samen om dit levensgebied een krachtige impuls te geven. Elke maan(d) komt bij nieuwe Maan dus een belangrijk thema in je horoscoop centraal te staan.

Het is dan **DE BESTE TIJD** om aandacht te geven aan:

#### Huis Maandthema:

1. ....je uitstraling en je voorkomen
2. ....je inkomen, je talenten en bezittingen
3. ....je contacten met anderen
4. ....je plek, je huis, gezins- en familiebanden
5. ....speelsheid, liefde, avontuur, spanning en romantiek
6. ....je werk, je collega's en je gezondheid
7. ....je partner, je relaties, samenwerking met anderen
8. ....het verwerken van spanningen en emoties
9. ....je studie, je levensvisie, ontplooiing en reizen
10. ....je positie, je ambities en je carrièreplanning
11. ....je vriendschappen, verenigingsleven, je populariteit
12. ....tot jezelf komen, inkeer, innerlijke stilte

Je zult merken, dat het gedrag, de problematiek en de uitdagingen die samen hangen met dit huis in die maand sterk naar voren komen.

Met behulp van deze kalender kun je bijvoorbeeld ontdekken waarom je 'in de zomer liever thuis blijft' (NM in je 4e huis); of waarom 'februari altijd zo'n enerverende tijd is' (NM in je 8e huis).

Elke maand

wordt een nieuw thema belangrijk in je leven!

De **Nieuwe Maan** is van oudsher beschouwd als een nieuw begin; een tijd om te zaaien, dingen helder te krijgen en anders aan te pakken.

De kalender begint op het moment van bestelling, waarvoor je de **datum-, tijd- en plaats van geboorte** op moet geven. De Maankalender wordt toegezonden met een computer berekening, ontwikkeld door Satyamo Uyldert van Aries Astro Services.

### **Hoe gebruik je deze kalender?**

Met deze kalender leer je jezelf en je eigen horoscoop van maan(d) tot maan(d) beter kennen. Een uniek middel om astrologische invloeden in je leven te volgen en er gebruik van te maken!

### **Gegevens invullen**

De kalender wordt geleverd met een computer uitdraai waarin precies staat aangegeven hoe je hem moet invullen. Als je al wat van astrologie weet kun je deze kalender gemakkelijk zelf invullen. Zie daarvoor de uitleg achterop het titelblad.

### **Ophangen en regelmatig raadplegen**

Waar begin je? Sla het huis op dat deze maand voor jou van toepassing is. De kalender kan, afhankelijk van je horoscoop, in elk van de 12 huizen beginnen.

Er zijn 12 nieuwe manen (maanden) in een jaar; de berekening omvat dus 12 maanden.

Elke maand wordt een nieuw thema belangrijk in je leven.

Je zult merken, dat het gedrag, de problematiek en de uitdagingen die met dit huis samenhangen in die maand sterk naar voren komen. Het is dan ook tijd om je intensief met dit huis - een belangrijk ervaringsgebied in je leven - bezig te houden en daarin verandering aan te brengen als je dat nodig vindt.

### **Verdere toepassingen:**

Ook over de Maan en de Liefde; de Maan in Zaken, de Maan met Vakantie en de Maan en de Tuin vind je in deze kalender interessante wetenswaardigheden, alsmede informatie over je levensfase en de invloed van de Maan op langere termijn (de zogenaamde 'progressieve Maan' in de huizen van je horoscoop).

Zie het voorbeeld hiernaast over het gebruik van de kalender als vakantiegids: je vakantie naar de Maan ...

Wagenziekte, jet lag, voedselproblemen, verstopping, slecht slapen, humeurigheid - het zijn typische problemen die met de Maan te maken hebben. Je bent uit je ritme; uit je gewone doen.

De Maan symboliseert je behoefte aan een thuis, je behoefte aan veiligheid en geborgenheid - en je Maan raakt op reis gemakkelijk van slag. Stress heeft altijd met je Maan te maken. En iedereen weet inmiddels dat op het lijstje stressfactoren vakantie wedijvert om de eerste plaats met verhuizen, veranderen van baan en onmin met de familie.

'Rustig aan met je Maan' is een voor de hand liggend advies, dat echter in het hectische vakantie seizoen niet altijd zo gemakkelijk is op te volgen. Nog belangrijker is om de juiste tijd te kiezen wanneer je met vakantie gaat. Met behulp van deze kalender kun je vakanties beter plannen.

### **Planning: wat is je beste Vakantiemaan?**

Met een NM in je 4<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> of 12<sup>e</sup> huis kun je lange, inspannende trips of groepsreizen beter vermijden. Lees maar - je bent in die maand met heel andere dingen bezig! Het 4<sup>e</sup> is wel geschikt voor een familiereünie, een bezoek aan je geboortedorp of het uitzoeken van je stamboom. Bij het 8<sup>e</sup> kun je denken aan een paar weken tekenen of schilderen of een massagecursus doen in Frankrijk. Of, als je gevaar zoekt en angst wilt overwinnen, een cursus parachutespringen of een overlevingstocht in de Ardennen.

Een voet of fietstocht door de natuur, lekker naar je dobber staren of een verblijf in een klooster of meditatiecentrum zijn typische 12<sup>e</sup> huis activiteiten. Een maandje eerder of later op vakantie kan dus heel wat uitmaken. Vermijd als het kan ook het 6<sup>e</sup> huis van werken en plichten; tenminste als je van plan bent om je werk echt helemaal te vergeten. Een maand eerder en je zit middenin de speelse en avontuurlijke energie van je vijfde huis!

Natuurlijk is een dergelijke planning niet altijd houdbaar. Als je kinderen hebt kun je niet om de schoolvakanties heen. Bovendien zou je behoorlijk gestoord kunnen raken als je alle nieuwe Manen in de horoscopen van een gezin of een groep in je overwegingen moest betrekken. Lees de teksten bij de huizen eens door om tot een passende keus te komen. En, als het echt niet anders kan, kun je er tenminste rekening mee houden. Dat geldt uiteraard ook voor de nieuwe Maan van je reisgenoten.

## *De Maan en de maag*



Om te groeien en te ontplooiën heb je zowel lichamelijke als geestelijke voeding nodig. Voedsel voor de maag en voedsel voor de ziel. De huizen zijn te beschouwen als een voedingsbodem voor de Maan. Huizen zijn ervaringsgebieden; ze leveren de thema's en de problematiek.

Je Maan - je inlevingsvermogen en je verbeelding - gaat ermee aan de slag. In culturen waar Maanenergie nog sterk aanwezig is wordt veel gezongen en gedanst, worden verhalen verteld; zijn mythen en sagen belangrijk, worden tradities in ere gehouden.

### **Het levensritme:**

Toch bestaat het levensritme uit dagelijkse zorgtaken en routineklussen; boodschappen doen, koken, wassen, poetsen. Als je in harmonie bent met je Maankant kom je zingend of neuriënd in je ritme - al doende krijg je er plezier in. Maan houdt van ritme en regelmaat; daarom horen ook gewoontes tot haar terrein.

Teveel verandering en onvoorspelbaarheid is voor geen enkele Maan goed. Het gaat immers om geborgenheid en gezelligheid; je thuis en op je gemak voelen. De schaduwzijde hiervan is weerstand tegen verandering en de moeite die het kost om hardnekkige en verslavende gewoontes te veranderen. Als je iets wilt veranderen zul je bij de Maan eerder succes hebben met verleidings-tactieken dan met dwang.

### **Geestelijke en emotionele voeding:**

'De liefde van de man gaat door de maag' zegt iets over het verband tussen voeding en gevoel, net zoals onze gevulde koelkasten iets zeggen over de geruststelling en het voldane gevoel dat uitgaat van 'genoeg in huis'. Veel mensen eten letterlijk hun ongenoegen weg. En wie veel onverteerbare brokken slikt of zich niet de tijd gunt om indrukken naar behoren te verwerken, krijgt onherroepelijk last van z'n maag.

Er is verband tussen honger naar aandacht en zwaarlijvigheid - om van maagzweren maar niet te spreken. Gefrustreerde honger naar liefde werkt fysiek uit in een verhoogde afscheiding van maagzuur. Norit kan de symptomen onderdrukken veel beter is natuurlijk om aan de slag te gaan met de werkelijke oorzaken: gefrustreerde emotionele behoeften.

### **CV Jan de Graaf**

Voor een uitgebreid curriculum

en publicatielijst van Jan de Graaf klik naar:

<http://www.inspiratiesite.nl/CV%20en%20publicatielijst.pdf>



Uitgeverij *Inspiratie*







*boeken op het gebied van astrologie en ontplooiing  
door Jan de Graaf*

Zuwe 32 - 2411 ZK Bodegraven  
KvK 29033590 - Bank: 54 25 580

btw nr 569 37 957 B 01 / email: [jang@inspiratiesite.nl](mailto:jang@inspiratiesite.nl)  
info: [www.inspiratiesite.nl](http://www.inspiratiesite.nl) - tel. 0172 - 645950

## OVERZICHT TITELS

In de loop der jaren heb ik diverse boeken geschreven op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Verkrijgbaar zijn momenteel: (Mythen van de Dierenriem en Astro Cards zijn in herdruk):

-  **De Astrale Werkelijkheid** – *het ontwikkelen van bewustzijn in de droomwereld*. Astrale energie doorzien helpt om je zekerder te voelen, minder beïnvloedbaar te zijn en stelt je in staat om helderheid te verkrijgen waar eerder alles mistig leek. Je leert om misleiding en illusies te doorzien en met meer gemak je eigen groei te bevorderen. ISBN 97- 90-71495-07-6 Paperback 192 pag. € 18,90
-  **De Hemel heeft Voeten in de Aarde** - *astrologie als persoonlijk en spiritueel pad* ik heb dit boek met veel liefde en plezier geschreven vanuit het gevoel dat astrologie is verbonden met een oeroud weten dat wij allemaal bezitten - ISBN 97- 90-71495-04-3 Paperback 224 pag. € 14,50
-  **Astrologie en Persoonlijke Ontwikkeling** – *een kennismaking met je aura, je chakra's en je planetaire energie* wat zijn chakra's, hoe ervaar je ze, het verband met astrologie en het proces van thuis komen in jezelf - ringband € 13,75
-  **Astrologie en Therapie** *wegen tot verandering en groei* (nog enkele exemplaren) Ringband 85 blz, prijs € 12,50
-  **Rebirthing** - *verbonden ademen* informatieboekje over de Rebirthing Ademmethode. Je adem is in computertermen de *interface* tussen voelen en denken. € 3,25
-  **Maankalender** - *verandering en groei van maand tot maand* (incl. computerberekening gebaseerd op je horoscoop) De kalender begint op het moment van bestellen. € 9,-

**BESTELLEN:** door overmaken op rek. nr. 54 25 580 t.n.v. Uitgeverij Inspiratie te Bodegraven. Bij bestellingen vanaf € 40,- betaalt u geen verzendkosten; daaronder een bijdrage van € 2,- per bestelling. Maak voor de Maankalender incl verzendkosten € 10,- over; voor het Rebirthing boekje € 4,25. Verzendkosten naar België op aanvraag. Dit aanbod is alleen geldig voor postorder bestellingen bij Uitgeverij Inspiratie.



*We are such stuff as dreams are made on;  
and our little life is rounded with a sleep.*

Van dezelfde stof zijn wij als onze dromen  
en ons kleine leven wordt besloten met een slaap.  
De tovenaars Prospero in William Shakespeare's toneelstuk 'de Storm' (The Tempest).

## DE ASTRALE WERKELIJKHEID

*het ontwikkelen van bewustzijn in de droomwereld*

**Wat is echt en wat is virtueel?** De invloed van tv en internet maakt, dat we virtueel overal bij aanwezig zijn. Maar, hoe echt is een ervaring, hoe oprecht zijn onze contacten via de sociale media? De grenzen tussen de 'echte' en de 'virtuele' werkelijkheid gaan steeds meer vervagen.


Dit boek gaat over intuïtie, helder weten - en hoe je kunt focussen op wat wezenlijk belangrijk voor je is. Al lezend onderzoek je de stof waarvan dromen zijn gemaakt - en dus het wonder van de slaap en van astraal bewustzijn



**Dromen en astraal bewustzijn:** astrale energie is een soort rookgordijn. Suggestieve klanken, beelden en gevoelens roepen een bepaalde sfeer op, waardoor het bewustzijn gemakkelijk verdwijnt in gedachten, dagdromen, ideeën, emoties. Daardoor is het soms moeilijk om gefocust te blijven. Astrale energie doorzien helpt om je zekerder te voelen, minder beïnvloedbaar te zijn en stelt je in staat om helderheid te verkrijgen waar eerder alles mistig leek. Je leert om misleiding en illusies te doorzien en met meer gemak je eigen groei te bevorderen. Oude spoken die je al heel lang achtervolgen krijgen geen vat meer op je.

**De stof waarvan dromen zijn gemaakt** heeft de neiging op te stijgen; naar een hoger bewustzijn, universele liefde, sublieme ervaringen. Een ballon, die loskomt van de aarde. Het ontwikkelen van bewustzijn in de droomwereld houdt in, dat we zowel in de hogere als de lagere regionen en zelfs in de onderwereld spiritualiteit ontdekken en beleven. Intuïtie, het zesde zintuig, houdt ons op koers.

**Dit boek richt zich op** mensen die zich realiseren, dat bewustzijn kwetsbaar is, dat onze tijd op aarde kort is en dat voor bewustwording concrete stappen nodig zijn.

 Paperback met afbeeldingen, 192 blz.; prijs € 18,90

## DE HEMEL HEEFT VOETEN IN DE AARDE

*astrologie als persoonlijk en spiritueel pad*

Ik heb dit boek met veel liefde en plezier geschreven vanuit het gevoel dat astrologie geen papieren wetenschap is, maar verbonden met een oeroud weten dat wij allemaal bezitten. Astrologie gaat over onze oriëntatie in de ruimte; het leven op aarde en de goden van vuur, lucht, aarde en water die ons daarbij van oudsher terzijde kunnen staan. Tot ver voorbij de Renaissance waren hemel en aarde innig verbonden. Je kon de hemel 'lezen' om te weten hoe het hier beneden toeging, maar ook andersom. De kwaliteiten van planeten en tekens waren overal op aarde zichtbaar. Alles wat mooi en zacht is en lekker ruikt toont de kwaliteiten van Venus; Mars openbaart zich in ijzer en ruzie en de kleur rood; wie in de greep van Saturnus was geraakt en dus ten prooi aan depressie of ziekte kon genezen door Venus in te zetten: een bloemetje naast je bed, druiven eten, lichte opbeurende lectuur en zo meer. Het bloemenstalletje in de hal van het ziekenhuis doet nog steeds goede zaken; maar we zijn tegenwoordig de sleutel kwijt om het verband te zien. Veel van onze gewoontes en tradities verwijzen naar een tijd, dat je de

wereld astrologisch kon duiden. Voor de moderne astroloog is dat nog steeds zo. 'Planeten' zijn gewoon natuurkrachten die we in en om ons heen kunnen waarnemen en waardoor we onszelf en de mensen om ons heen beter kunnen begrijpen.

Astrologie leert je om jezelf weerspiegeld te zien in de natuur. De Zon, de Maan en de planeten vormen zowel een uiterlijke als een innerlijke werkelijkheid. Onze innerlijke kosmos is een magisch landschap dat we middels onze eigen horoscoop kunnen bereizen. Verschillende marsroutes komen in dit boek aan de orde. Het inzicht dat we onderweg opdoen gaat over de manier waarop conflicten ontstaan, wat nodig is in een bepaalde situatie en hoe we ons eigen pad kunnen vinden. De titels van de delen geven een idee van de thema's die aan de orde komen:



1. **Astrologie en de bezielde wereld** - de kosmos wordt in onze tijd steeds meer als een machine gezien - niet als een bezielde groter geheel waarvan wij deel uitmaken. We kijken naar de pijnlijke scheiding tussen geest en natuur en onderzoeken de weg van vervreemding naar vriendschap; de kennis van het hart.
2. **Leven vanuit je hart** - ziet de kosmos als een leefomgeving met een centrum en een aantal levenswegen om te bewandelen: de weg van de aarde en die van de hemel.
3. **De hemel leven** - onderzoekt onze spirituele horizon en de beleving vanuit verschillende culturen: de kosmos als medicijnwiel, obelisk, swastika, zonnedanshut.
4. **De innerlijke kosmos** - besluit met de weg naar huis; geïnspireerd op de tocht van de Zon langs de hemel en de 12 stadia die we daarin tegen zullen komen.

Een goede introductie om met Intuïtieve Astrologie te leren werken en om de horoscoop op een dieper niveau te duiden. Bij de beschrijving van de psychologische en spirituele processen rond de elementen en de huizen in de horoscoop zijn vragen en experimenten opgenomen om er zelf mee aan de slag te kunnen gaan.

📖 Paperback 70 afbeeldingen, 224 blz.; prijs € 14,50

## ASTROLOGIE EN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

*een kennismaking met je aura,  
je chakra's en je planetaire energie*

Ik leg zo helder en begrijpelijk mogelijk uit wat chakra's zijn, hoe je ze zelf ervaart vanuit je emotionele beleving en wat het verband is met de 7 klassieke planeten uit de astrologie.

Astrologie meer is meer dan alleen een mentaal proces van inzicht en begrijpen. Het is nodig om ook daadwerkelijk in beweging te komen (vuur), lichaamsgericht te werken (aarde) en je intuïtie te gebruiken (water). De Maan voel je in je buik; met Mars kun je behoorlijk in je maag zitten, Saturnus manifesteert zich het sterkst in alles wat je op je nek genomen hebt. Het boek bevat daarom diverse oefeningen en experimenten om aan de slag te gaan; o.a. met je eigen emotionele beleving en het aanboren van je mogelijkheden om jezelf te ontplooiën en vorm te geven aan wat het meest uniek en eigen aan je is. Vanuit de chakra psychologie vind je verhelderende hoofdstukken over het omgaan met emoties, de aard van conflicten en het oplossen daarvan.

📖 Ringband, 89 blz., met afbeeldingen € 13,75

## DE MAANKALENDER JE PERSOONLIJKE GROEI-KALENDER

*volg het Maanjaar in je geboorte horoscoop*

De Maankalender is, ook als je niets weet van astrologie, een aanrader; ook als je een leuk cadeautje zoekt bijvoorbeeld. De kalender is gebaseerd op je eigen horoscoop en de standen van de Maan door het jaar.

Een uniek middel om de invloed van de Maanfasen in je leven te volgen en er gebruik van te maken! De nieuwe Maan is van oudsher beschouwd als een nieuw begin; een tijd om te zaaien, dingen helder te krijgen en anders aan te pakken. Zo'n nieuwe Maan valt altijd in een bepaald huis van je horoscoop. Je krijgt de kalender daarom met een computerberekening. Daarop is precies te zien in welke huizen (ervaringsgebieden) van je horoscoop de nieuwe Manen vallen.

Bij nieuwe Maan wordt zo'n huis krachtig geactiveerd. Gedurende het Maanjaar komt zo elke maand een belangrijk thema in je leven centraal te staan.

### Elke maand wordt een nieuw thema belangrijk in je leven!

Er zijn 12 nieuwe manen (maanden) in een jaar; de berekening omvat dus 12 maanden. Je zult merken, dat het gedrag, de problematiek en de uitdagingen die met dit huis samenhangen in die maand sterk naar voren komen. Het is dan ook tijd om je intensief met dit huis - een belangrijk ervaringsgebied in je leven - bezig te houden en daarin verandering aan te brengen als je dat nodig vindt.

De kalender begint op het moment van bestelling, waarvoor je de datum-, tijd- en plaats van geboorte op moet geven. De Maankalender wordt toegezonden met uitdraai persoonlijke gegevens, klaar om op te hangen!

5<sup>e</sup> geheel herziene druk, met computer uitdraai persoonlijke gegevens; inclusief verzendkosten. Prijs € 9,-



## REBIRTHING: VERBONDEN ADEMEN

*theorie en praktijk van de rebirthing methode*

In dit boekje wordt zowel de rebirthing methode beschreven als de groeiprocessen die erdoor in gang worden gezet. Rebirthing is een meditatieve ademhalingsmethode die je in contact brengt met de kracht van de vitale processen in je lichaam. Door je ademhaling te bevrijden van ingesloten spanningspatronen krijg je weer de beschikking over je veerkracht, je vertrouwen en je plezier in het leven.

Spontaneïteit, creativiteit, een positief zelfbeeld en je ongedwongen bewegen vragen om een vrije adem. Tot de patronen die zich op je vitale adem hebben vastgezet behoort je manier van denken (je mentaliteit). Angstige, boze of verdrietige gedachten zetten een damper op je enthousiasme voor leven. Bij het opspreken en ontzenuwen van deze onbewuste denkbeelden en 'persoonlijke wetten' spelen affirmaties een grote rol.

📖 Informatieboekje, 22 bladzijden., met foto's, 5e herziene druk, prijs € 3,25

# ASTROLOGIE EN THERAPIE

*wegen tot verandering en groei*

De horoscoop kan bij persoonlijke ontwikkeling een prima hulpmiddel zijn bij het verkrijgen van dieper inzicht in de problematiek en het stellen van een diagnose. Allereerst door duidelijk aan te geven hoe de verschillende kanten van een bepaalde persoon er uit zien en hoe ze zich tot elkaar verhouden. Dat is belangrijke informatie. Vervolgens biedt astrologie de mogelijkheid om specifieke kwaliteiten te identificeren en aan te geven hoe die kunnen worden ontwikkeld. In dit boek komen de kenmerken van een aantal belangrijke op ontplooiing gerichte therapievormen en de koppeling aan astrologie uitgebreid aan de orde: Gestalt, Jung en op Jung gebaseerde astrologie, Psychosynthese, Process Oriented Psychology, Lichaamsgerichte Psychotherapie. De horoscopen van de stichters van deze scholen geven een verrassend inzicht in de aard van hun leer en methodiek. Door deze horoscopen als voorbeeld te nemen wordt tevens een verhelderende indruk gegeven van de manier waarop astrologie inzicht kan verschaffen en essentiële thema's kan aangeven die van belang zijn bij de persoonlijke ontwikkeling, nog enkele exemplaren

📖 Ringband, 85 blz., met afbeeldingen € 12,50

## JAN DE GRAAF

*Astroloog*

*Lichaamsgericht Therapeut*

*Docent intuïtieve ontwikkeling*

*Auteur van diverse boeken op het gebied van persoonlijke groei*

Mijn opleiding en ervaring omvatten management en marketing en sinds 1979 diverse opleidingen en trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, waaronder de opleiding Lichaamsgerichte Psychotherapie.

Ik ben werkzaam als therapeut en adviseur, waaronder bedrijfsadvisering en astrologie. Daarnaast ben ik auteur van diverse boeken en publicaties op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, waaronder 'De Astrale Werkelijkheid', 'Mythen van de Dierenriem'; 'Astro Cards' en 'De Hemel heeft Voeten in de Aarde'.

Sinds 1983 verzorgde ik via de Stichting Inspiratie, samen met Cora van Vliet en Zelda Hall cursussen en opleidingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, waaronder Astrotherapie en Astro drama; en vanaf 1999 de 3-jarige parttime beroepsopleiding tot TC-er (Trainer en Coach Persoonlijke Ontwikkeling).

Hieruit is in 2004 de Reader-Coach Opleiding van het Essence College voortgekomen.

Sinds 1986 ben ik erkend lid AVN - de vakvereniging van astrologen.

Ik ben in 2007 afgestudeerd aan de 2-jarige opleiding tot Reader van het Essence College en vervolgens in 2009 het Geboortecollege.

## CV JAN DE GRAAF

Klik door naar 'ACHTERGRONDEN'

[www.inspiratiesite.nl/achtergrond1.htm](http://www.inspiratiesite.nl/achtergrond1.htm)

voor een serie artikelen en observaties uit de praktijk van lesgeven en werken met mensen, en de visie op groei en bewustwording die ik in de loop der tijd heb ontwikkeld.

of klik voor een uitgebreid curriculum en publicatielijst klik naar:

[www.inspiratiesite.nl/CV%20en%20publicatielijst.pdf](http://www.inspiratiesite.nl/CV%20en%20publicatielijst.pdf)