

BOMEN ZEGGEN ME NIETS

Rechts en links in de alternatieve wereld.

Mensen zijn in te delen naar het Romantische of het Klassieke temperament. Tegenwoordig kennen we dit als de verdeling in alfa en bèta mensen, vooral merkbaar in het onderwijs en bij beroepskeuze. Deze aangeboren voorkeur voor de linker- of de rechter hersenhelft heeft niet alleen gevolgen voor onze studiekeuze. Onze kijk op de werkelijkheid wordt er door bepaald. En dus ook, in hoeverre intuïtie een rol speelt in ons leven en of we open staan voor de mogelijkheid om met bomen te praten.

Het romantische en het klassieke temperament

Tijdens een workshop over het werken met orakelkaarten kreeg ik de vraag voorgelegd: 'hoe weet u dat het waar is wat u zegt?' Een typische vraag vanuit het klassieke temperament. Mijn antwoord dat werken met de kaarten helpt om je intuïtie te ontwikkelen was voor de vragensteller duidelijk onbevredigend.

Of we tot het ene of het andere temperament behoren is aangeboren. We zijn een alfa of een bèta, een rationeel ingestelde Classicus of een meer intuïtief, met talenknobbel en visie ingestelde Romanticus. In de politiek zien we dit terug in de tegenstelling tussen links en rechts. Zelfs in de voetbalwereld kun je een 'klassieke', op tactiek, hardheid en systeem gerichte benadering onderscheiden en een 'romantische', waarbij teamgeest, enthousiasme en creativiteit het meest wordt bewonderd.

Dominantie van de linker hersenhelft

Natuurlijk zijn dit uitersten. Om in evenwicht te zijn hebben we van allebei de kanten iets nodig. Want zonder het gevoel, onze unieke, eigen, persoonlijke beleving in te schakelen, is het onmogelijk om een juist beeld te krijgen van de werkelijkheid.

Als de linker breinhelft = rechter lichaamshelft te dominant is, mist onze wereld gevoel, intuïtie, religie.

Als de rechter breinhelft = linker lichaamshelft teveel domineert missen we de ratio, de sceptis, we zijn niet onderscheidend en dus kritisch genoeg.

Door oefening, maar ook door het verwerken van de ervaringen die het leven brengt, kunnen we zorgen voor meer evenwicht in onszelf.

Onevenwichtigheid

In het groot, in de westerse cultuur bijvoorbeeld, is het veel lastiger een dergelijk evenwicht te realiseren. Aangezien gedurende een groot deel van de 19^e en de hele 20^e eeuw (en tot op heden) het klassieke temperament dominant was, is het niet moeilijk om daarin een belangrijke oorzaak te zien van de problemen die toen ontstonden. Vervreemding is wel de grootste kwaal genoemd van onze tijd - het gevoel van ontworteling, nergens bij te horen, niet te passen in de wereld. De misfit, de uitgestotene, het buitenbeen, de wees.

Het was niet meer zo vanzelfsprekend waar je bij hoorde en wat je moest geloven. En, door nadruk op de ratio, raakten we als vanzelf ook vervreemd van vertrouwen op ons eigen gevoel en intuïtief waarnemen.

Het juiste gereedschap

Intuïtie omvat heel veel meer kennisniveaus dan de mentale, beredeneerbare werkelijkheid. Voor de meeste paranormale verschijnselen is het lastig om woorden te vinden, zoals voor telepathische communicatie, helderziende en heldervoelende waarneming, kennis van kristallen, kleuren, psychologische processen en andere vormen van buitenzintuiglijke waarneming en specifieke gevoelsbelevingen. Elk mens heeft via intuïtie toegang tot deze fascinerende wereld aan kennis en ervaring. Maar, als denken – te definiëren als redeneren, 'praten in je hoofd' (een innerlijke dialoog) – het enige instrument is om er de weg in te vinden wordt al gauw duidelijk dat dit niet het juiste gereedschap kan zijn.

Vooroordelen

Naast helder denken, logisch redeneren en een kritische geest, is het daarom nodig om onze intuïtie te ontwikkelen, zodat helder waarnemen en helder voelen gewoon wordt. Daarvoor moeten

vooroordelen worden overwonnen. Want, vertrouwen op eigen weten, op intuïtie, is door de onevenwichtigheid die onze cultuur kenmerkt, niet vanzelfsprekend. Als wat we voelen indruist tegen de gevestigde mening of de heersende mode is het vaak zelfs beter om dat gevoel te onderdrukken. Anders krijgen we het verwijt een inbeelding voor waar te houden. Bovendien, een van de hardnekkige vooroordelen die je vaak tegenkomt is, dat je helder denken en zuiver redeneren kunt leren, maar dat je voor helder voelen geen training nodig hebt.

Door gevoelens en lastige emoties uit te schakelen, ontstaat een mentale wereld, die zich heel gemakkelijk losmaakt van de realiteit en waarin ideeën een eigen leven gaan leiden. Andere bewustzijnslagen, die alleen toegankelijk zijn via meditatie en geconcentreerd bewustzijn, blijven daardoor eenvoudigweg verborgen.

Bomen zeggen me niets

Wat is nodig om een boom als een levend wezen te ervaren? Het wonder van leven is gewoon openbaar en overal zichtbaar. Onze hele kosmos communiceert voortdurend, zij het niet met woorden. Zelfs een niet bijster spiritueel ingestelde boswachter kan iedereen verstedeld doen staan van de communicatie in de natuur. We kunnen met bomen praten, maar wie dit letterlijk neemt om het belachelijk te maken heeft er niets van begrepen.

Dat zijn verstokte klassieke denkers die zich nergens wat bij kunnen voorstellen. Ze zullen in het uiterste geval hun kinderen geen sprookjes vertellen, omdat die zo'n vertekend beeld geven van de werkelijkheid.

De taal leren

Elke boom vertelt een verhaal, bijvoorbeeld over groeikracht, standvastigheid en geduld, maar ook over een andere manier van zijn en van tijdsbesef. Als je contact maakt betreed je een andere wereld. Elke boom geeft een andere indruk; soms voel je dat je niet erg welkom bent; soms krijg je tot je verbazing een uitnodiging tot een heel innig contact. Door veel onder verschillende soorten bomen te zitten leer je de taal. Je inlevingsvermogen speelt hierbij een belangrijke rol. Op vergelijkbare wijze leer je de taal van het hart en van alle andere zaken waarin het in essentie om gaat in het leven.

Op zoek naar een nieuwe visie die links en rechts kan verbinden

Hoe zouden links en rechts meer kunnen samenwerken in plaats van elkaar naar het leven te staan? Daarvoor zal op een gegeven moment wel de obsessie met materie los gelaten moeten worden. Want in de 'officiële' werkelijkheid worden bewustzijn, intuïtie en voelen als toevallig bijproduct van de zenuwcellen in de hersenen beschouwd. Suggestie, als belangrijkste werkzame bestanddeel van medicijnen en therapieën, wordt nog steeds met argwaan bekeken. Een weldenkend mens laat zich immers niet in de luren leggen. Met onstoffelijke verklaringen - geest, ziel, energie, telepathie - kun je momenteel alleen nog maar in de alternatieve wereld aankomen. Intuïtie; het vermogen van onze rechter hersenhelft om een visie te ontwikkelen is geheel onder curatele gekomen te van een sceptische ratio.

Intuïtieve ontwikkeling

Iedereen kan bedreven raken in het maken van contact via gevoel, verbeelding; intuïtie. Suggestie? Noem iets wat geen suggestie is? We kunnen leren om bewust te zijn van onze denk-beelden. We kunnen denken met ons hart en vertrouwen op het gevoel in onze buik. Daarvoor is training noodzakelijk. Een cursus intuïtieve ontwikkeling doet wonderen voor het evenwicht tussen links en rechts. Vast onderdeel in zo'n cursus is het onder ogen zien van vooroordelen ('plaatjes'), want anders is het niet mogelijk om helder te zien en te voelen.

Nieuwsgierigheid en openheid

Gewoonlijk worden 'romantische' alfa mensen geacht eerder open te staan voor gepraat met bomen dan 'nuchtere' of klassiek georiënteerde bèta mensen. In de praktijk ligt dit natuurlijk veel genuanceerder en is van een dergelijke verdeling niet zoveel te bespeuren. Kenmerkend voor mensen die zich tot intuïtieve ontwikkeling aangetrokken voelen is eerder nieuwsgierigheid naar zichzelf en openheid voor nieuwe ervaringen.

Jan de Graaf

© 2009 inspiratie / Jan de Graaf

Op www.inspiratiesite.nl/achtergrond.html

vind je meer artikelen over intuïtieve ontwikkeling, astrologie, esoterie, coaching en dergelijke en de mogelijkheid om boeken te bestellen, waaronder de Maankalender en 'De Astrale Werkelijkheid.'