

De ZON en de AARDE zullen getroffen worden door een KOSMISCHE STRAAL van ongekende kracht die het BEWUSTZIJN van de mens op onze planeet voorgoed zal veranderen.

De MAYA'S zouden dit hebben voorzien en hun kalender al bij voorbaat daarop hebben afgestemd. Ook zullen diverse profetieën uitkomen, bijvoorbeeld die van de HOPI'S, en uiteindelijk zal ook NOSTRADAMUS alsnog gelijk krijgen.

WAAR DRAAIT HET ALLEMAAL OM?

WAT IS GALACTIC ALIGNMENT? WIE HEEFT DIT BEDACHT?

# HET AQUARIUS TIJDPERK EN HET JAAR 2012



OVER DE EINDTIJD,  
DE MAYA'S,  
VOORSPELLINGEN VOOR HET JAAR 2012  
EN DE HOOP OP EEN GROTE  
BEWUSTZIJNSVERANDERING

*Jan de Graaf*



# HET AQUARIUS TIJDPERK EN HET JAAR 2012

OVER DE EINDTIJD,  
DE MAYA'S,  
HET JAAR 2012  
EN ANDERE VOORSPELLINGEN

V2/0111

## Sympathy en understanding

De musical Hair, de lofzang op lang haar en de hippie idealen van onschuld, onafhankelijkheid en je eigen ding doen (en naaktlopen, seksuele vrijheid en het gebruik van drugs) ging in première op 17 oktober 1967 - inderdaad, tijdens het hoogtepunt van de roerige Uranus-Pluto conjunctie (van 1963 tot 1968; een samenstand of 'alignment' die eens in de 110 jaar voorkomt).

Overall op aarde was het onrustig: anti-autoritaire studentenopstanden in de VS, Amsterdam en Parijs, maar ook bijvoorbeeld de Culturele Revolutie in China. Tegenwoordig spreken we van 'Mei'68' als we deze periode bedoelen. De Provo Generatie die in die jaren geboren werd heeft deze opruiende conjunctie in de horoscoop: Geert Wilders bijvoorbeeld.

## Let the Sunshine in, let the Sun shine in

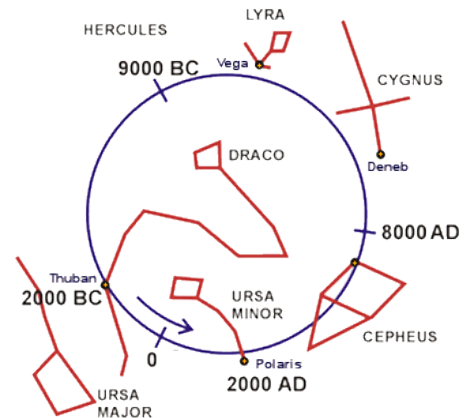
De tekst ging er in als koek, en ik voelde me destijds danig gevlijd een Waterman te zijn. Wat de Maan in het zevende Huis was wist ik toen nog niet, en of een conjunctie van Jupiter met Mars vrede brengt waag ik nu te betwijfelen.

Veel later las ik vol overtuiging het boek 'de Aquarius Samenzwering' van Marlyn Ferguson dat in 1980 uitkwam, rond dezelfde tijd dat Liz Greene, Stephen Arroyo en Karen Hamaker de astrologie een vernieuwend, Jungiaans gezicht gaven.

De optimistische toon van dit 'Handboek voor de New Age' was aanstekelijk: er zou een nieuwe tijd aanbreken, de bewijzen daarvoor waren zonneklaar. Helaas natuurlijk had het boek helemaal niets met astrologie te maken - het verwees slechts naar de populaire gedachte dat na de donkere Vissentijd een waarlijk nieuwe en betere Watermantijd op aanbreken stond, waarin alles vanzelf anders zou worden. Ook de samenzwering uit de titel zet je op het verkeerde been: de titel spreekt van 'Conspiracy' en Ferguson bedoelde dat letterlijk: het betekent 'samen ademen'. Als rebirther, ademtherapeut, sprak ook dat me natuurlijk bijzonder aan.

## Het Watermantijdperk

De komst van het Watermantijdperk, dat brave geloof over het aanbreken van een tijd van vriendschap, werd tegen de eeuw-



## GROTE BEWUSTZIJNS- VERANDERING

De conjunctie van de 'mysterieplaneten' Uranus en Pluto heeft in de jaren zestig gezorgd voor een spurt in bewustzijn. Hier begon de tijd van Flower Power, anti-autoritaire opvoeding en 'Mei68'. Alle thema's van toen komen terug nu ze van 2008 - 2015 opnieuw een aspect maken.

Zie ook op de website  
[NEW AGE 2012](http://NEW AGE 2012)

## AQUARIUS the minds true liberation

When the moon is in the  
Seventh House  
And Jupiter aligns with Mars  
Then peace will guide the  
planets - And love will steer  
the stars

This is the dawning of the Age  
of Aquarius, The Age of  
Aquarius, Aquarius! Aquarius!

Harmony and understanding  
Sympathy and trust  
abounding - No more  
falsehoods or derisions -  
Golden living dreams of  
visions  
Mystic crystal revelation -  
And the mind's true liberation  
Aquarius! Aquarius!

Let the sun shine, Let the sun  
shine in - The sun shine in!

Jan de Graaf uitgeverij inspiratie

boeken op het gebied van astrologie en persoonlijke ontwikkeling door Jan de Graaf  
KvK 29033590 - Btw nr 569 37 957 B 01 - Bank 54 25 580 - Zuwe 32 - 2411 ZK Bodegraven  
[www.inspiratiesite.nl](http://www.inspiratiesite.nl) - email: [jang@inspiratiesite.nl](mailto:jang@inspiratiesite.nl) - tel / fax: 0172 - 645950

wisseling tijdelijk afgelost door het visioen van het Millennium, het magische jaar 2000 waarin alles anders zou worden. De wildste theorieën deden de ronde, onder andere over 'de Nieuwe Economie' die eeuwige groei beloofde. Ook de geheimzinnige profetieën van Nostradamus (die leefde van 14 december 1503 tot 2 juli 1566) werden ineens weer populair omdat sommige auteurs er specifieke informatie in dachten te vinden over de huidige tijd. De kranten stonden vol angstige voorspellingen over de Y2K bug - de computerbug die op het uur 0 in de nacht van 1999 op 2000 zou toeslaan.

We weten inmiddels hoe dit is afgelopen: de internet zeepbel knapte en bomen bleken niet de hemel in te groeien. Toch tuinden we er niet lang daarna collectief weer in toen de economische groei een paar jaar aanhield en je overal spotgoedkoop geld kon lenen. Waarom zijn we zo goedgelovig?

### De Apocalyps

Doemdenken is van alle tijden. Elk jaar staat er wel ergens een profeet op, die het einde der tijden voorspelt. De meeste religies kennen een Eindafrekening, een laatste Oordeel, een laatste Dag. Zo'n Apocalyps ('uiteindelijke openbaring') is in de New Age, het geloof in een Nieuwe Tijd dat in de jaren zeventig van de vorige eeuw ontstond, niet een ondergang maar een ommekeer. Tijdens de overgang van het Vissentijdperk naar dat van de Waterman zal een soort hemel op aarde worden gevestigd.

Dergelijke voorspellingen gaan meestal vergezeld van de verwijzing naar een astronomisch feit, een samenstand van planeten, een komeet, soms ondersteund door ingewikkelde berekeningen. 'Galactische uitlijning' bijvoorbeeld die in 2012 gepaard zal gaan met 'het openen van een poort naar hoger bewustzijn'. Vermoedelijk zullen er ook wel weer mensen op een berg gaan staan om de zondvloed te overleven - of zich maandenlang in een donkere grot terugtrekken om zich tegen kosmische straling te beschermen, zoals een aantal jaren geleden in Rusland gebeurde.

### Urgentie: geheimhouding en complotten

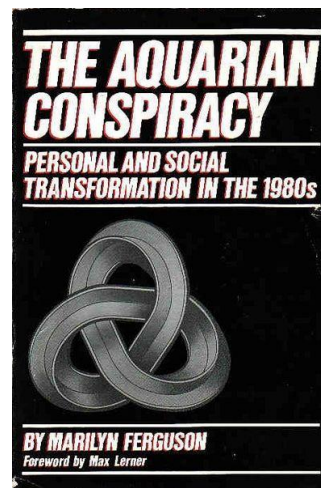
Dikwijls wordt ook nog een complot verondersteld om kennis over de catastrofe geheim te houden. Of de berekening klopt doet meestal niet ter zake; zelfs voor een deskundige is de feitelijke onderbouwing lastig te volgen of alleen met veel geduld en omhaal te weerleggen. Wie luistert er dan nog?

Onbekend maakt niet alleen onbemind maar ook angstig en daardoor goedgelovig. De verwijzing naar één bepaalde datum en de oncontroleerbaarheid van het visioen, de theorie of de berekening is de kracht van het noodlotsdenken. De zo gecreëerde angst wordt menigmaal ook nog eens commercieel uitgebuit.

Laten we een paar van die theorieën onderzoeken.

### Mayanisme en het jaar 2012

Voor het jaar 2012 wordt een hele reeks buitengewone natuurverschijnselen voorspeld, met daaraan gekoppeld allerlei gebeurtenissen die zouden wijzen op een Eindtijd: de magnetische polen keren om, een langsscherende planeet zal barsten in de aardkorst veroorzaken. De Zon en de Aarde zullen getroffen worden door een kosmische straal van ongekende kracht die het bewustzijn van de mens op onze planeet



### HET WATERMANTIJDPERK

Toen ik me in de jaren '80 wat serieuzer in astrologie verdiepte was ik verbaasd om te ontdekken dat 'de Watermantijd' nog een paar honderd jaar op zich zal laten wachten.

Het lentepunt (vernal equinox) staat nu op plm 7° in het sterrenbeeld van de Vissen en verschuift achterwaarts met 1° in plm 72 jaar. Het duurt dus nog zo'n 500 jaar voor dit punt de Vissen uitloopt om in de Waterman terecht te komen.

Hoe kunnen we de hoop op een nieuwe, humane tijd van vriendschap en naastenliefde levend houden?

### 2012 VOORSPELLINGEN

De voorspellingen beloven weinig verheffends. Kennelijk zijn mensen vooral goed in het bedenken van enge dingen.

Uitspraken die je op internet kunt vinden:

\* Er is een opening in de Melkweg waardoor kosmische straling vanuit het centrale zwarte gat in de Melkweg kan doorstromen naar de aarde.

\* Gigantische aardbevingen en tsunami's omdat we 'the dark rift' van onze Melkweg binnentreden, zodat gigantische vulkaanuitbarstingen ontstaan ...

\* Het zonnestelsel zal binnenkort de stofwolk binnengaan die het centrum van de Melkweg omgeeft ...

\* Er zal een overgang plaatsvinden waardoor er geen confrontaties meer zullen plaatsvinden tussen polariteiten.

voorgoed zal veranderen. De Maya's zouden dit hebben voorzien en hun kalender al bij voorbaat daarop hebben afgestemd. Ook zullen diverse profetieën uitkomen, bijvoorbeeld die van de Hopi's, en uiteindelijk zal ook Nostradamus alsnog gelijk krijgen.

### 'Galactic alignment': een transformatie

Ik moet denken aan de prachtige sciencefiction film *2001 A Space Odyssey*. Hierin komt een scène voor, waarin de oermens wordt geconfronteerd met een 'stenen tafel', een groot, glad, rechthoekig 'ding', een monoliet. Op een gegeven moment zie je, hoe Zon, Maan en verre sterren op één lijn komen met dit 'Ding'.

Op dat ogenblik ontstaat een hemelse klank en de mens wordt als het ware geïnjecteerd met een totaal nieuw inzicht. Gesuggereerd wordt, dat het begin van de menselijke beschaving een ingreep was van hogerhand: ver weg in het heelal had een geheimzinnig ander ras besloten om de aarde geschikt te maken voor intelligent leven.

Dit zijn krachtige beelden. Geen wonder: deze film kwam uit in 1968, het jaar van 'Mei'68' waarvan president Sarkozy onlangs nog zei, 'dat hij de erfenis van mei 1968 zal gaan liquideren'. Rechts in Frankrijk zit sindsdien kennelijk nog steeds te mokken en links Frankrijk is er niet gehoorzamer op geworden. De film heeft inmiddels een cultstatus, hij wordt beschouwd als een van de beste films ooit gemaakt.

Interessant natuurlijk, dat we opnieuw in een tijd leven waarin de beide eigenzinnige planeten Uranus en Pluto een knarsend contact maken (vierkant, 2008-2012). De beelden, de angst en de hoop van toen komen opnieuw tot leven!

### De theorie: beschaving vanuit de ruimte

Velen hebben de klok horen luiden, weinigen weten waar de klepel hangt. Op het internet wemelt het van de vage verklaringen, duistere voorspellingen en half begrepen sterrekundige verschijnselen. Dus, hoe zit het nou echt met die uitlijning? Om dat uit te leggen moet ik heel wat overhoop halen - vooral nogal wat astronomie. Maar, echt moeilijk wordt het nergens. Kijk maar:

### Wat is de Melkweg?

Onze Zon is een relatief kleine ster, die zich aan de rand bevindt van één van de miljarden sterrenstelsels in het heelal. Op donkere nachten, ver van de bebouwde kom, zien we ons eigen sterrenstelsel als een mat opglanzende band van sterrenlicht, die we de Melkweg noemen; Latijn: via Galactica. Ons stelsel is een pannenkoek van miljarden sterren, een 'galactische schijf'. We kijken tegen de zijkant aan. In de winter zien we het sterrenbeeld van de Tweelingen tegen de achtergrond van deze rivier van licht, in de zomer is dat de Boogschutter. Deze sterren staan betrekkelijk dichtbij; de Melkweg is ontzaglijk groot en ver.

### De schrijver Jenkins

Rond 1995 stelde John Jenkins, een Amerikaanse schrijver over esoterische zaken, dat de het Middenamerikaanse volk van de Maya's hun kalender bewust lieten eindigen op het moment van de winter zonnenuwende van 21 december 2012. Dan zal de Zon namelijk, vanuit de aarde gezien, de lijn passeren die door het midden van de Melkweg getrokken kan worden. Sindsdien wemelt het van de speculaties hierover.



### Rondom: de Via Galactica

360 graden foto van de Melkweg, zoals deze op aarde vanaf het noordelijk en zuidelijk halfrond te zien is. In het dikkere middendeel bevindt zich het centrum, op ongeveer 8° in het *sterrenbeeld* van de Boogschutter; oftewel 26° in het astrologische *teken*. Boogschutter.

Tegen de lichte achtergrond zijn verschillende donkere gebieden te zien, wolken interstellair stof die het zicht op de kern belemmeren.

De galactische equator is de denkbeeldige lijn door het midden.

## Dark Rift

Hij beweert, dat de Maya's hun kalender baseren op een donker gebied in de Melkweg, dat ook wel *Dark Rift* (Donkere Scheur of Ravijn) of *Dark River* wordt genoemd. Dit zijn 'wolken' van stof, donkere materie die het heldere licht van de Melkweg verduisteren. Het donkere gebied strekt zich uit van de zogenaamde *Kolenzak* in het sterrenbeeld van de Zwaan naar de Boogschutter, waardoor we het helder stralende centrum van de Melkweg niet kunnen zien. 'Dark Rift' of 'River' spreekt tot de verbeelding en is een eigen leven gaan leiden.

Er wordt gesproken van 'de entree van de Zon in de Dark Rift' alsof de Zon een stofwolk of een zwart gat zal binnengaan. In werkelijkheid staat onze Zon op 2/3 van het centrum en draait de hele Melkweg als een wiel in het rond.

## Galactische equator of evenaar

Deze wordt bepaald door op een sterrenkaart een lijn te trekken door het centrum van de Melkweg, zodat twee even grote helften ontstaan. Handig om aan te kunnen geven of iets 'boven' of 'onder' de lijn is.

## Galactisch Kruis of kruispunt

Het snijpunt van de lijn die door de Melkweg getrokken wordt en de Ecliptica (de baan van de Zon) vormt uiteraard een kruis. Dit kruispunt ligt bij de Dark Rift. Het is natuurlijk niet zichtbaar aan de hemel, het gaat om een kruising van denkbeeldige lijnen. Zoals hieronder te zien vormt het snijpunt niet echt een kruis. Maar, 'Galactic Cross' klinkt wel mooi. Op internet is zelfs sprake van 'Crucifying the Earth on the Galactic Cross' - het kruisigen van de aarde aan het Galactische Kruis.

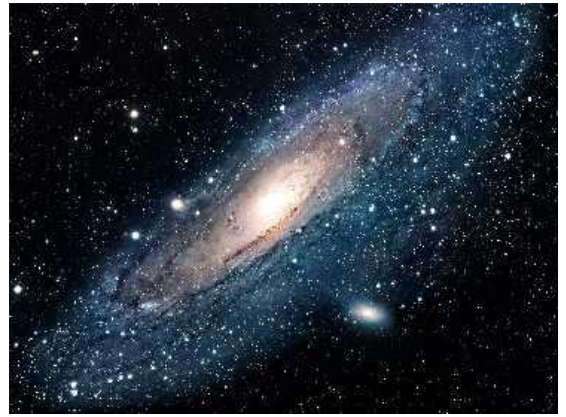
## De 'alignment zone'

Jenkins zelf weet heel goed dat dit allemaal niet zo zeker en vast is. Hij spreekt van het 'centrale gebied' van de Melkweg (dus niet van het centrum): *'an alignment zone of the December solstice sun with the Galactic equator, which occurs in the range 1980 - 2016'*.

## Transformatie op 21 december 2012

Omdat de beweging zo langzaam is, valt niet te zeggen wanneer precies de Zon het kruispunt passeert. Vanuit de aarde gezien heeft de Zon een diameter van een halve graad; hij bedekt een heel klein stukje hemel. Met het tempo van *72 jaar per graad* duurt het dus een halve graad of 36 jaar om dit punt te passeren.

Jenkins geeft dan ook geen tijdstip maar een periode, een 'range' aan waarin dit evenement zal plaatsvinden: tussen 1980 en 2016, zesendertig jaar dus. Hieruit volgt dat dit 'alignment' al lang aan de gang is. Het is ook een raadsel hoe men aan de precieze datum 21 december 2012 is gekomen. Mooi getal? Nabij dit punt zullen een jaar eerder zons- en maans-verduisteringen gaan plaatsvinden. Lijkt me toch een basis voor een nog veel fantastischer verhaal.



**ANDROMEDA**  
**Zuster van de Melkweg**

De afgelopen 50 jaar zijn we veel te weten gekomen over het heelal. Zo bleek een 'nevel' in het sterrenbeeld Andromeda een sterrenstelsel te zijn, op 2,5 miljoen lichtjaar afstand en daarmee het verste object dat met het blote oog te zien is.

Het heelal blijkt oneindig groot te zijn; astronomen kunnen inmiddels stelsels waarnemen op 14 miljard lichtjaar afstand. Dit betekent, dat we ook 14 miljard jaar terug kunnen kijken, de tijd die het licht er over deed om onze telescopen te bereiken.

De Melkweg is een schijf met een doorsnede van 100.000 lichtjaar. In de Melkweg bevindt de Zon, onze ster, zich op tweederde van de buitenrand, op zo'n 27.000 lichtjaar afstand van de kern.

Overall om ons heen nemen we de Melkweg waar als een band van melkachtig licht, de individuele sterren staan te ver weg om als lichtpuntjes te verschijnen. Naar het centrum toe is de Melkweg dikker: de 'bulge' of bult van het centrale gebied.



**ALIGNMENT:**  
**2001 - A Space Odyssey**

Dit is het indrukwekkende beeld uit de film van Stanley Kubrick, waarmee de suggestie wordt gewekt dat vanuit het heelal een impuls wordt gezonden om de nog primitieve mensheid op het pad naar beschaving te brengen.

## Lentepunt, winterpunt en de seizoenen

Jenkins heeft het over het winterpunt, één van de vier punten die samenhangen met de seizoenen en de stand van de Zon ten opzichte van de aarde.

Op de dag dat de Zon boven de evenaar staat heb je op die plek op het middaguur je schaduw recht onder je. Overal op aarde zijn dag en nacht dan even lang, vandaar de naam 'vereffenaar', evenaar of equator.

Voor ons op het noordelijk halfrond wordt het daarna lente als de Zon steeds hoger aan de hemel komt te staan en de dagen lengen. Op 21 juni staat de Zon recht boven je hoofd op de Kreeftskeerkring - het zomerpunt. Deze lijn loopt onder andere door Noord Afrika.

Hier staat de Zon als het ware stil om terug te keren: de zomer zonnewende of het solstitium. Als de Zon weer boven de evenaar komt, rijst hij weer precies in het oosten en zijn dag en nacht weer even lang: het herfstpunt. Als de Zon op het zuidelijk halfrond boven de Steenbokskeerkring staat, loopt hij het teken Steenbok in en begint bij ons de winter.

Deze punten hangen samen met wat we de tropische zodiak noemen, de dierenriem die samenhangt met de stand van de Zon ten opzichte van de aarde en die in de astrologie gebruikt wordt.

Daarnaast kennen we de siderische zodiak, de dierenriem van de sterren en de sterrenbeelden. deze twee dierenriemen zijn in de loop van de duizenden jaren dat er met astrologie werd gewerkt ten opzichte van elkaar verschoven.

## Precessie: voortschrijden van het lentepunt

Niet alleen het lentepunt maar alle vier de punten verschuiven heel langzaam achterwaarts door de Dierenriem tegen de achtergrond van de vaste sterren. Dat komt omdat de aardas een langzaam tollende beweging maakt. Momenteel is Polaris poolster; over 12.000 jaar zal dat Wega zijn in het sterrenbeeld van de Lier.

Deze verschuiving werd al in de oudheid opgemerkt. Nog steeds is het lastig om uit te leggen, dat astrologie niet met de sterren te maken heeft, maar met de stand van de Zon en de planeten ten opzichte van de aarde. Onze eigen lokale kosmos dus.

Zodra je invloeden gaat toekennen aan de sterren en de Melkweg gooi je eigenlijk twee soorten astrologie door elkaar: die volgens de siderische en die volgens de tropische zodiak.

## Wat is 'uitlijning' of 'conjunctie'?

De foto hiernaast is van de Zonsverduistering op 4 januari 2011: de Maan loopt voor de Zon langs en neemt er als het ware een hap uit. Zon en Maan staan enkele uren conjunct (conjunctio betekent 'huwelijk'); met andere woorden: vanaf de aarde gezien staan ze op één lijn.

De schaduw van de Maan die nu op de aarde valt werd in oude tijden wel gezien als een brug waarlangs Maanwezens de aarde konden bereiken. Ook het beeld van een draak die de zon verslindt en weer uitspuwt was populair. Het punt aan de hemel waar de banen van Zon e Maan elkaar kruisen en waar dus verduisteringen plaats vinden heet dan ook 'Drakenkop' en 'Drakenstaart'.

## STERRENBEELD EN ASTROLOGISCH TEKEN

Het is belangrijk om je e realiseren, dat astrologie eigenlijk niets met sterren en de sterrenhemel te maken heeft. Dat is altijd het lastigste om uit te leggen.

Bij astrologie gaat het om de verhoudingen tussen de Aarde, Zon, Maan en de planeten in het zonnestelsel

Daarom zijn er twee Dierenriemen: de sterrenbeelden aan de hemel, die niet allemaal even groot zijn en elkaar zelfs overlappen - en de astrologische Dierenriem van 12 vaste baanvakken van de Zon aan de hemel.

Door de precessie overlappen deze dierenriemen elkaar niet meer. We spreken dan ook van de verschuiving van het lentepunt en het winterpunt.

Soms wordt daarnaast gebruik gemaakt van de posities van 'vaste sterren' (andere, ver weg staande zonnen dus) maar nodig is dit niet.

Aan sommige wordt een gunstige werking toegeschreven, andere zijn ronduit kwaadaardig.

De horoscoop wordt al gauw een schietschijf als er allerlei punten en verre objecten in worden weergegeven waarbij het lastig is om aan te geven wat voor betekenis je eraan moet hechten.



## ALIGNMENT: ZONSVERDUISTERING

Op deze foto zie je de Maan voor de Zon langs trekken, zodat deze verduisterd wordt. In de horoscoop wordt dan een conjunctie weergegeven tussen Zon en Maan.

## SOLSTITIUM: HET WINTERPUNT

Foto van het centrale gebied, met de sterren van de Boogschutter tegen de achtergrond van de Melkweg. De ecliptica, galactisch centrum en evenaar zijn weergegeven.

Het winterpunt is de plek waar de Zon staat op 21 december. De vijf ingetekende zonnnetjes geven een periode weer van circa 1000 jaar dat het winterpunt gezien wordt tegen de achtergrond van de galactische equator.

Door de beweging van de aardas verschuift dit punt geleidelijk. In onze tijd passeert dit 'winterpunt' ergens tussen 1980 en 2016 de galactische equatorlijn.

Het is duidelijk dat er geen 'alignment' plaats vindt met het 'Galactisch centrum', dat een heel stuk onder het kruispunt ligt. Ook het sprookjesachtige 'binnentreden in de 'Dark Rift' blijkt leuk verzonnen. In werkelijkheid staat dit alles op 27.000 lichtjaar afstand. Zon, Maan en planeten passeren dit punt regelmatig, zoals een auto passeert voor een punt in de verte, bv een kerktoeren op de horizon.

### De kosmische maat

De afgelopen honderd jaar is onze kijk op het heelal drastisch veranderd. Inmiddels weten veel mensen meer van zwarte gaten dan van ons eigen zonnestelsel.

Al die op zich interessante informatie is lastig te plaatsen als je weinig astronomische kennis hebt. Dan buitelen planeten, sterren, zwarte gaten en Kosmische Kruisen door elkaar.

### Afstanden

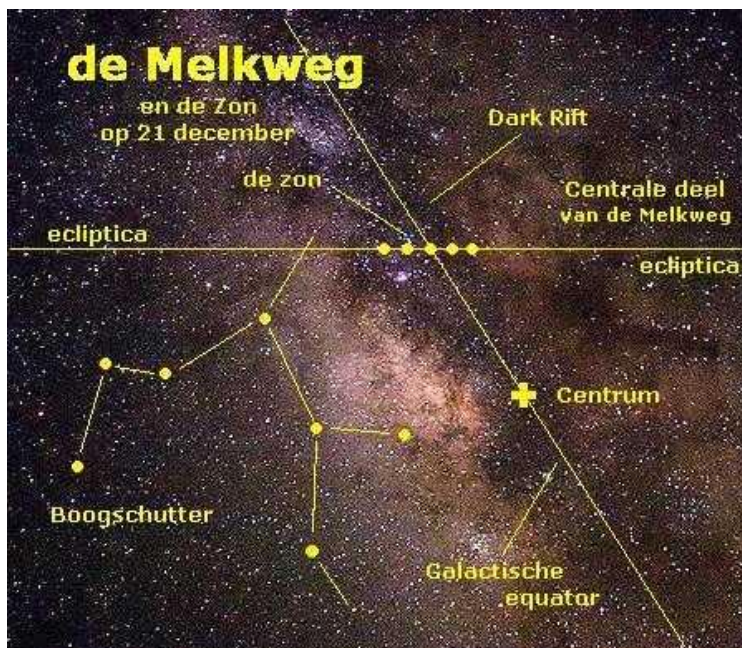
Ik denk dat we ons daardoor gemakkelijk in de schaal vergissen waarin we deze fenomenen proberen te begrijpen. Het licht van de Zon bereikt ons oog in 8 *minuten*, het licht van de Melkweg doet er 27.000 *jaar* over om ons oog op te lichten. Het licht van de Zon doet er 4 *jaar* over om de dichtstbijzijnde ster te bereiken.

### Verschillende tijdschalen

Er is verschil tussen de grootschalige kenmerken van het Universum en datgene wat wij hier op dit ondermaanse meemaken. Het Heelal, de Melkweg, onze eigen ster, de Zon, die deel uitmaakt van een lokaal groepje sterren, maar ook de Maan en onze Aarde maken elk een eigen ontwikkeling door, die in miljarden jaren gemeten wordt.

### Argumenten vóór 2012

Er vindt inderdaad een passage plaats van het winterpunt tegen de achtergrond van de hartlijn van de Melkweg. Daar kun je betekenis aan hechten, het kan leuk zijn om erover te speculeren. Als datum wordt de winter zonnnewende van 21 december 2012 het meest genoemd, omdat dit de datum zou zijn waarop de cyclus van 5.125 jaar in één van de drie Maya kalenders eindigt en een nieuwe begint. De voorspellingen



## DE SCHAAL WAAROP WORDT GEDACHT

### Thuis in de kosmos

Kosmisch gezien is niet het heelal, maar het zonnestelsel ons thuis. Onze Zon heeft een relatie met de andere sterren. Wijzelf hebben te maken met de Aarde en de Maan.

Het leven op aarde doet er miljoenen jaren over om zich te ontwikkelen. Wijzelf tellen ons aardse bestaan in jaren, in omwentelingen rond de Zon.

### Verschillende snelheden

Leuk om je te realiseren, dat de aarde met een snelheid van 30 km per seconde (108.000 km per uur) rond de Zon draait - en dat de Melkweg zelf, met onze Zon (en de aarde dus ook) met een vaart van 200 kilometer per seconde (720.000 km per uur) rond het centrum van de Melkweg snelt. Gelukkig maar, dat we daar niets van merken.

gaan uit van de superieure kennis die deze verdwenen beschaving zou hebben bezeten.

Bezoek de website van Jenkins, die het allemaal verzonnen heeft, op <http://alignment2012.com/whatisga.htm> voor zijn argumentatie.

### Argumenten tegen 2012

Het passeren van de lijn die door het hart van de Melkweg loopt, de raadsels rond de kalenders van de Maya's en berichten over een zwaar zwart gat in het centrum van de Melkweg zijn op een rare manier verknoopt geraakt.

Allerlei fantasten zijn er zich mee gaan bemoeien, zodat er beslist een soort 2012-koorts merkbaar is; zoals we die hebben gekend rond het millennium in de jaren 1998 - 1999. Er is geen enkele aanleiding om te veronderstellen dat een catastrofe ons zou bedreigen, of dat het menselijk bewustzijn opeens een draai zou maken, ten goede of ten kwade. Volgens Maya deskundigen is er in de teksten en inscripties die zijn overgeleverd niets te vinden over voorspellingen en ook niets over het stoppen van de kalender. Je kunt je wel voorstellen hoe iemand tot dergelijke ideeën komt, en bijvoorbeeld ook tot fantasieën over een 'beschavende straal' vanuit het zwarte gat in het centrum van de Melkweg.

### Is het astrologie?

Nee. Wat mij betreft heeft dit niets met de dagelijkse praktijk van astrologie te maken. Ik vind '2012' wel een goed voorbeeld van astrale beïnvloeding. Ik wil daar graag iets over zeggen, en ook nog iets verduidelijken over hoe astrologie een positieve bijdrage kan leveren aan ons verblijf op aarde.

### Astrale inspiratie en beïnvloeding

In de geest kan alles. Maar, niet alles wat we bedenken, voelen of meemaken komt uit onszelf. We zijn telepathisch aangesloten op elkaar, we pikken ideeën op. Dat is bijvoorbeeld zoals de mode werkt.

De mensheid kent grote en kleine dromen, er zijn fantastische inspiratiebronnen om op in te tunen. Wij zijn zowel aangesloten op verheffende gedachten als op grote angsten, herinneringen aan catastrofes, ondenkbare wreedheden, misbruik van macht, zinloos geweld. Wij hebben toegang tot de fantasieën van zowel daders als slachtoffers.

In de honderdduizenden jaren van ons bestaan zijn koninkrijken gesticht en smadelijk ten onder gegaan, we maakten mee dat het klimaat veranderde, zeeën verzwolgen het land, voorspoed en rampspoed wisselden elkaar af. Onze collectieve herinneringen kennen dromen van huiselijk geluk, maar ook machtige visioenen van eeuwige vrede, goddelijke liefde, vurige smeekbeden om gerechtigheid.

### De kracht van onze gedachten

In gedachten kunnen we ons werkelijk alles zo levendig voorstellen, dat het echt lijkt. In de geest bereizen we het universum en bezoeken we verre werelden. We kunnen erdoor gegrepen worden, zoals we bijvoorbeeld aan computerspellen verslaafd kunnen raken. De astrale werkelijkheid kan ons gevangen houden, zoals in een huiver, een fascinatie, een verbod van verandering, *de droom van 2012*.

### Positieve inspiratiebronnen

Al deze dromen hangen samen met sterke emoties, met verlangens, met angsten en gevoelens van wrok en wraak,

## ZIJ LEEFDEN DE HEMEL

De Maya's en alle Amerikaanse volken, ook de Indianen in Noord-Amerika, kenden zogenaamde horizonkalenders, waarbij de jaarlijkse tocht van de Zon wordt gevolgd door de plek aan de horizon te markeren waar hij verschijnt en weer ondergaat.

De keerpunten, de solstitia, waren daarbij belangrijke momenten voor vieringen. Overal ter wereld zijn duizenden van dergelijke observatoria gevonden, Stonehenge in Zuid-Engeland is een van de bekendste.

De beleving van het samenspel van hemel en aarde is de basis van de astrologie. Meer hierover in mijn boek 'de hemel heeft voeten in de aarde'.

Je kunt ook op de website klikken naar informatie over je sterrenbeeld:

[www.inspiratiesite.nl/sterrenbeeld.html](http://www.inspiratiesite.nl/sterrenbeeld.html)

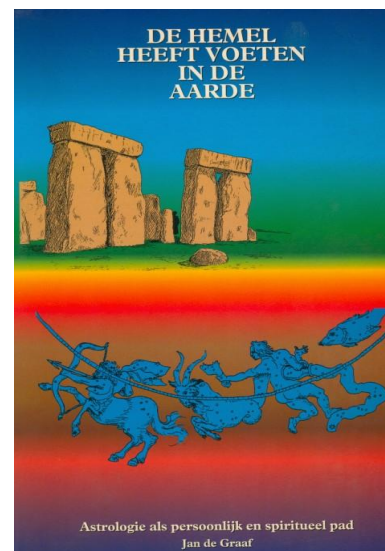
## KEERPUNTEN

Op 21 december staat de Zon vier dagen stil boven de Steenbokskeerkring. Op de vierde dag na de wende weten we zeker dat hij gedraaid is en vieren we Kerst: de terugkeer van het licht.

De Zon is dan in zijn baan (de ecliptica) het astrologische teken van de Steenbok ingelopen. Vroeger vierden we in de zomer ook nog Sint Jan: het zomerpunt bij het binnengaan van de Zon in Kreeft.

Deze punten in de ecliptica verschuiven heel langzaam ten opzichte van de verre sterren aan de hemel.

(NB Het 'Winterpunt' als de Zon de Steenbok inloopt is op het zuidelijke halfrond uiteraard het Zomerpunt).





maar ook met krachtige positieve eigenschappen die we kunnen ontwikkelen: moed, trouw, loyaliteit, compassie bijvoorbeeld. Tijdens ons verblijf in een lichaam op aarde krijgen we als mens de kans om ons te ontwikkelen, om astrale energie letterlijk handen en voeten te geven. Wij hebben daarin een vrije keus, ten goede of ten kwade. Als we geen autonomie ontwikkelen, dwz zeggenschap over onze inspiratiebronnen en geen verantwoordelijkheid nemen voor onze daden maken we een slecht gebruik van de geboden kans op spirituele groei.

### **Wij zijn op aarde om onze dromen waar te maken.**

Wanneer we ons spiritueel ontwikkelen wordt het steeds belangrijker om onderscheid te maken tussen de verschillende bronnen van inspiratie. Sommige bronnen zijn verbonden met bepaalde groepen of *wezens* die nogal krachtig hun eigen gelijk propageren. Engelen, buitenaardse wezens, entiteiten, geleidegeesten, voorouders zijn op droomniveau, als astrale energie, zeer werkelijk. Het is belangrijk om hiermee een relatie aan te gaan. Ik zeg altijd: aan gene zijde is het net zo'n zootje als hier. Pas op waar je je mee inlaat!

### **De Aquarius droom van 2012**

Veel mensen hopen op een verandering ten goede. Als je ernaar vraagt zie je in glanzende ogen een groot verlangen naar vrede, naar meer begrip. De droom van het Watermantijdperk leeft nog steeds voort - en komt sterk terug nu Uranus en Pluto weer contact maken, een vierkantsaspect ditmaal.

**'Aquarius: ... harmonie en begrip, een mystieke, kristalheldere openbaring, een bevrijding van de geest ...'**

We kunnen in onszelf dit verlangen serieus nemen en niet voeden met angst en wantrouwen maar met geloof in onszelf en de mensen om ons heen. In plaats van een astrale reis naar de Dark Rift en de galactische equator, kunnen we om ons heen kijken en de donkere energie helen in onze relaties, scheidslijnen opruimen, spirituele groei bevorderen.

Hoe kan astrologie daarbij helpen? Wat heeft 'serieuze' astrologie te bieden?

### **Zelfkennis door astrologie**

Elk van de planeten in onze horoscoop kan leidraad zijn voor persoonlijke ontwikkeling: Venus in de liefde, Mars om voor onszelf op te komen en conflicten te beslechten, van onze Maan leren we intimiteit en de Zon coacht ons om zelfbewust te zijn en net als hij een centrale positie in te nemen en te leven vanuit je stralende hart.



### **ZONNEWIJZER**

Een stenencirkel brengt het besef van kosmos dichterbij. Als zonnepijler, als model van ons eigen zijn: centrum en omtrek, hart en wereld.

We kijken vooral naar de verre, langzaam lopende planeten in ons zonnestelsel als het om grote veranderingen gaat: de buitenplaneten. Vooral als ze aspecten maken met elkaar is dat duidelijk merkbaar, zowel in het openbare leven als in de eigen horoscoop.

### Een paar voorbeelden

#### ***Van wat ons te wachten staat tijdens het komende Uranus en Pluto contact:***

**Uranus en Pluto:** zoals gezegd stonden die in de zestiger jaren van de vorige eeuw vlak bij elkaar: een conjunctie. **Uranus** is het principe van absolute vrijheid, vernieuwing en verandering, en kan zich dan ook leren kennen in tegendraads, onaangepast en anarchistisch gedrag. **Pluto** is het principe van confrontatie met de uiteindelijke dingen in het leven, waaronder de dood. Vandaar de heftige emoties die hij oproept en de noodzaak die te controleren. Pluto brengt aan het licht wat verborgen is en dringt door in de verborgen aard der dingen.

**Planeten in Aspect:** als Uranus en Pluto met elkaar in contact komen, dwz een aspect maken, is het niet zo moeilijk om te zien dat ze een explosief mengsel vormen. Geen van beiden laten zich gemakkelijk sturen of bedwingen.

We hebben dit in de revolutionaire zestiger jaren gezien. Vooral alles wat met macht, hiërarchie en controle te maken had werd aangevallen, afgebroken en belachelijk gemaakt. 'Mei '68' wordt nu betreurd als een te ver doorgeschoten afbraak van waarden. Maar er kwam ook ruimte voor een totaal nieuwe, creatieve impuls.

**Periode 2008-2012:** nu Uranus en Pluto in deze jaren weer een aspect vormen, zien we alle thema's van toen terugkomen. Veel landen hebben last van populistische politieke partijen en stromingen, het vertrouwen in de overheid is overal miniem. Mensen zijn dwars en ontevreden.

WikiLeaks brengt tienduizenden geheime documenten naar buiten. De oprichter ervan, Julian Assange heeft beide planeten momenteel prominent in zijn horoscoop als transit.

Tegelijkertijd zie je ook het Aquariusthema van 'love and understanding' terugkomen en het idee van een sprong voorwaarts in de beschaving, als het moet met buitenaardse hulp. 'Mei '68' wordt 'Kerst 2012'.

### **De Provo Generatie komt nu aan de macht**

De provo generatie, geboren in diezelfde roerige zestiger jaren, komt nu aan bod om publieke functies te vervullen. Ze hebben allemaal die extreem onaangepaste Uranus - Pluto conjunctie in hun horoscoop. Uitgesproken types met een dwarse mening zijn bijvoorbeeld Joost Zwagerman (nov 1963 - Schorpioen); Mark Rutte (feb 1967, Waterman) en Geert Wilders (sep 1963, Maagd).

Al een tijdje werd in astrologenkringen uitgekeken naar vertegenwoordigers van deze generatie: wat zullen ze gaan doen, wat gaan ze ons brengen? De lat voor deze generatie ligt hoog: de vorige conjunctie rond 1850 leverde o.a. een Vincent van Gogh op. Joanne (J.K.) Rowling (31-07-1965), de schepper van Harry Potter, hebben we alvast.



### **THE DAWNING OF THE AGE OF AQUARIUS**

#### **het wonder van 'KERST 2012'**

#### **een transformatie**

De Midwinterzon, de terugkeer van het licht boven een donker gebied van de Melkweg kunnen we als symbool gebruiken voor een persoonlijk transformatieproces.

In plaats van angstige voor-gevoelens te koesteren en een astrale reis te ondernemen naar de **Dark Rift** en de scheidslijn, de **Galactische Equator**, kunnen we om ons heen kijken, in ons eigen bestaan op aarde.

We kunnen de donkere energie helen in onze relaties, scheidslijnen opruimen, spirituele groei bevorderen.

Tegen Kerst 2012 kunnen we daar al een heel eind mee zijn opgeschoten!

#### **NEW AGE 2012**

We voeden onze imaginatie, ons creatieve voorstellingsvermogen, niet met angstige gedachten, valse hoop of onwerkelijke verzinsels, maar met geloof in onszelf en de mensen om ons heen.

#### **Ze ook de website [NEW AGE 2012](http://www.inspiratiesite.nl/newage2012.html)**

<http://www.inspiratiesite.nl/newage2012.html>

## HET AQUARIUS TIJDPERK

'Provo' kan zowel een schrikbewind voeren, als een nieuwe tijd inluiden, een New Age.

Dan breekt vanzelf een Aquariustijdperk aan, als in het lied: The Dawning of the Age of Aquarius

Harmony and understanding	<i>Harmonie en begrip</i>
Sympathy and trust abounding	<i>Sympathie en vertrouwen in overvloed;</i>
No more falsehoods or derisions	<i>Geen bedrog meer,</i>
Golden living dreams of visions	<i>Gouden, levendige dromen en visioenen</i>
Mystic crystal revelation	<i>Een mystieke, kristalheldere openbaring</i>
And the mind's true liberation	<i>Een bevrijding van de geest</i>

Je leest hierover meer over in:

**BASICS** in astrologie:

wat is het en wat kun je ermee?

**DE MYSTERIEPLANETEN**

Uranus, Neptunus en Pluto, de spelmakers van het lot.

**MILLENNIUM: MUNDANE ASTROLOGIE**

Saturnus en de Mysterieplaneten in actie in de wereld vanaf 1945: wonderen gebeuren elke dag.

Zie de inhoudsopgave hieronder.



### Jan de Graaf

is astroloog, lichaamsgericht therapeut en reader-coach en geeft les in intuïtieve ontwikkeling, healing en reading.

Hij schreef diverse boeken op het gebied van persoonlijke en spirituele ontwikkeling, waaronder 'De Astrale Werkelijkheid', 'Mythen van de Dierenriem'; 'Astro Cards' en 'De Hemel heeft Voeten in de Aarde'.

### Wat kun je wel verwachten in 2012?

#### 26 JUNI 2012

De eerste van 7 vierkants aspecten die **Uranus** en **Pluto** van 2012 tot en met 2015 met elkaar gaan maken. Ook de tekenachtergrond is interessant: Uranus in de vurige Ram, Pluto in de aardse Steenbok.

Je ziet dat ook de optimistische, expansieve Jupiter en de vervloeiende **Neptunus** tezelfder tijd een vierkant maken. Nieuwe ideeën, grote plannen, gevaar voor misplaatst optimisme lees je hier.

De conjunctie van die twee in 2006 gaf aanleiding tot de ongebreidelde zwendel in hypotheke die leidde tot de kredietcrisis in 2008.



# ACTUELE ONTWIKKELINGEN

*in astrologisch perspectief*

**'er zullen tekenen zijn in Zon, Maan en Sterren'  
(Openbaring van Johannes)**

## APOCALYPS NOW

Naarmate 2012 nadert zijn er steeds meer mensen die voortekenen menen te zien van een grote transformatie die ons te wachten staat. Wat is daarvan serieus te nemen?

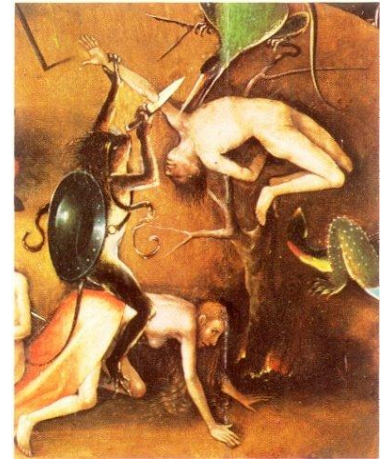
Doemdenken is van alle tijden. Elk jaar staat er wel ergens een profeet op, die het einde der tijden voorspelt. De meeste religies kennen een Eindafrekening, een laatste Oordeel, een laatste Dag. Zo'n Apocalyps ('uiteindelijke openbaring') is in de New Age, niet een ondergang maar een ommekeer. Tijdens de overgang van het Vissentijdperk naar dat van de Waterman zal een soort hemel op aarde worden gevestigd.

Dergelijke voorspellingen gaan meestal vergezeld van de verwijzing naar een astronomisch feit, een samenstand van planeten, een komeet, soms ondersteund door ingewikkelde berekeningen. 'Galactische uitlijning' bijvoorbeeld die in 2012 gepaard zal gaan met 'het openen van een poort naar hoger bewustzijn'. Vermoedelijk zullen er ook wel weer mensen op een berg gaan staan om de zondvloed te overleven - of zich maandenlang in een donkere grot terugtrekken om zich tegen kosmische straling te beschermen, zoals een aantal jaren geleden in Rusland gebeurde.

## Toch is er wel degelijk wat aan de hand

In een reeks artikelen die ik daarover geschreven heb ga ik in op de tijdgeest in astrologisch perspectief. De bedoeling is om zowel onszelf en onze persoonlijke en spirituele ontwikkeling beter te begrijpen, als de ontwikkeling van het collectief, de mensheid, waarin we zijn ingebed. De volgende artikelen werden eerder gepubliceerd of als lesmateriaal verspreid. Je kunt ze vinden, lezen en downloaden op

[www.inspiratiesite.nl/achtergrond.html](http://www.inspiratiesite.nl/achtergrond.html)



**DE APOCALYPS**  
(HET LAATSTE OORDEEL)  
(ca 1482, detail) door Jeroen Bosch  
geschilderd tijdens de Uranus-Neptunus  
conjunctie in die jaren)

## Inhoud

### ASTROLOGIE voor de 21e eeuw

frisse, originele en inspirerende informatie over astrologie en persoonlijke ontwikkeling. Een serie artikelen die je kunt downloaden van internet.

### COACHING en chakra psychologie

Persoonlijke ontwikkeling gebaseerd op de zeven bewustzijnslagen en de dynamiek van het evenwicht.

### PRAKTIJK Jan de Graaf

Reading, coaching, astrologische consulten, workshops en cursussen

### BOEKEN

Verkrijgbare titels van de uitgeverij inspiratie en manier van bestellen.

jan de graaf uitgeverij *inspiratie*

boeken op het gebied van astrologie en persoonlijke ontwikkeling door Jan de Graaf  
KvK 29033590 - Btw nr 569 37 957 B 01 - Bank 54 25 580 - Zuwe 32 - 2411 ZK Bodegraven  
[www.inspiratiesite.nl](http://www.inspiratiesite.nl) - email: [jang@inspiratiesite.nl](mailto:jang@inspiratiesite.nl) - tel 0172 - 645950

# ASTROLOGIE VOOR DE 21E EEUW

## WELKOM OP DE INSPIRATIESITE

De inspiratie website geeft toegang tot frisse, originele en inspirerende informatie over astrologie en persoonlijke ontwikkeling. Informatie die bruikbaar is voor jezelf, je eigen horoscoop en je eigen leven. Je krijgt inzicht in de kosmische achtergrond van belangrijke gebeurtenissen en prominente personen.

Ook over coaching en chakra psychologie vind je hier uitgebreide informatie.



## HET AQUARIUS TIJDPERK EN DE HOOP OP 2012

Over de Eindtijd, de Maya kalender, voorspellingen voor het jaar 2012, Astrale inspiratie en beïnvloeding en de hoop op een grote bewustzijnsverandering. De conjunctie van de 'mysterieplaneten' Uranus en Pluto heeft in de jaren zestig gezorgd voor een spurt in bewustzijn. Hier begon de tijd van Flower Power, anti-autoritaire opvoeding en 'Mei68'. Alle thema's van toen komen terug nu ze van 2008 - 2015 opnieuw een aspect maken.

[Lees meer](#)



## APOCALYPS NOW

De Renaissance (wedergeboorte) was een 'kanteltijd', een revolutie in bewustzijn. We zien een opmerkelijke parallel met de planeetstanden van nu en de voorspellingen over de Eindtijd met Kerstmis 2012. Het was de eeuw van Nostradamus, Calvin en Luther, van de Turk als Antichrist, van crisis en angst voor de toekomst - maar ook van grote ontdekkingsreizen en de opbloei van kunst en cultuur. Er was voorspeld, dat in 1484 een 'Kleine Profeet', een nieuwe Messias, het levenslicht zou zien; dat was rond de geboorte van kerkhervormer Maarten Luther. Zijn horoscoop werd zelfs vervalst om hem als heilsbrenger te kunnen propageren. Welke openbaring staat ons in 2012 te wachten?

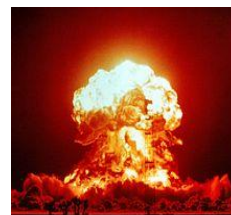
[Lees meer](#)



## MILLENNIUM: MUNDANE ASTROLOGIE

*Saturnus en de Mysterieplaneten in actie in de wereld vanaf 1945: wonderen gebeuren elke dag.* Een tijd van hippies, maar ook van angst voor de bom. Deze reis door de naoorlogse jaren - de ismes en idealen, de angsten en obsessies van de fifties tot en met heden - geeft een diepgaand inzicht in de werking van deze vormende krachten in onze eigen horoscoop. Met een uitstapje naar 'LEBENSREFORM': de door Neptunus en Pluto geïnspireerde vernieuwingsbeweging rond 1900: Jugendstil, Reform, Art Nouveau en Naaktcultuur: de wortels van de huidige New Age

[Lees meer](#)



## REVOLUTIE IN BEWUSTZIJN

De Copernicaanse Omwenteling: hoe onze kijk op de hemel en op astrologie veranderde. We kwamen tot het besef, dat de hemel groter is dan de aarde, maar maakten we onszelf daarmee niet kleiner dan nodig? Hierin ondermeer een opmerkelijke verklaring van de Turkse schrijver en historicus Orhan Pamuk over de afwijzing van het lijnperspectief in de schilderkunst door de Islamitische wereld, zodat daar de ontwikkeling van nieuw perspectief stagneerde. Hij beschrijft de onrust die ontstaat onder de miniaturschilders aan het hof van de Sultan, als ze voor het eerst westerse schilderijen zien die met lijnperspectief zijn geschilderd.

[Lees meer](#)



## DE MYSTERIEPLANETEN

Uranus, Neptunus en Pluto, de spelmakers van het lot. Met o.a. informatie over het zonnestelsel als model van ons kosmische zelf en onze plek in het heelal. Wat doen ze in je horoscoop? Wat mag je de komende jaren van ze verwachten? Voor welke persoonlijke keuzes kom je te staan?

[Lees meer](#)



## BASICS in astrologie:

wat is het en wat kun je ermee? Over het duiden van planeten, tekens, huizen en aspecten. Voorbeelden van transits; o.a in de horoscoop van Julian Assange, de oprichter van WikiLeaks.

[Lees meer](#)



## WESTERS FENG SHUI

Jezelf in harmonie brengen met de kosmos. Waarom blijft STONEHENGE ook na 5000 jaar fascineren? Wat valt er eigenlijk te zien en te beleven? En hoe kun je die beleving meenemen naar huis?

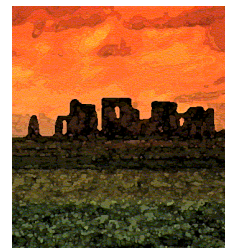
### Deel I ORIËNTATIE IN DE KOSMOS

De spirituele dimensie van Zenith en MC.

### Deel II YGGDRASIL - DE WERELDES

Bouw je eigen Stonehenge. Oefeningen om je verbonden voelen met Hemel en Aarde.

[Klik hier >>](#)



## LIBER DE VITA

een baanbrekend werk uit de Renaissance over astrologie, magie en gezondheid door Marsilio Ficino. Het voorwoord dor Charles Boer geeft een goed beeld van de ontwikkelingen in die tijd en de betekenis van Ficino voor de psychologische astrologie

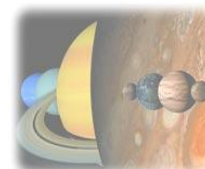
[Klik hier >>](#)



## ONDER CONSTRUCTIE / PUBLICATIE IN 2011

### DE ANTI- AUTORITAIRE ERFENIS:

Uranus en Pluto vormen tussen 2012 en 2015 zeven keer een vierkant. Deze knarsende en schurende planetaire energie brengt alle anarchistische thema's van de sixties weer tot leven: wat niet buigt zal barsten. Uranus speelt met de mythe van de vrijheid: van bevrijding tot fundamentele vrijheid. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor de reparatie van Saturnus: je eigen broek ophouden en je eigen weg gaan. In aanbouw



### NEPTUNUS IN VISSSEN

Wereldwijd kosmopolitisme. De uitdaging om gestalte te geven aan de nieuwe mens. Neptunus loopt vanaf april 2011 in het teken Vissen. In aanbouw.



### HET BETERE KOFFIEDIK

Navigeren op de sterren : transits en persoonlijke ontwikkeling. In aanbouw.



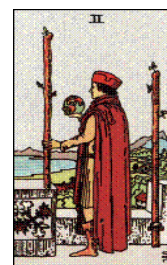
## COACHING en chakra psychologie

kostenloze downloads:

### HOVENIER IN EIGEN TUIN

Groei, volwassenwording en autonomie in de biologische, emotionele en spirituele ontwikkeling. Naast de lichamelijke volwassenheid (letterlijk: volgroeid zijn), kennen we de emotionele, mentale en spirituele volwassenheid. Tegelijkertijd is een deel van ons ook nog kind. Vanuit onze volwassenheid zijn we gewend om een beetje neer te kijken op dit kinderlijke, emotionele en onhandige stuk van onszelf.

[Lees meer >>](#)



### FILOSOFIE & TEMPERAMENT

Ken Jezelf! Op zoek naar innerlijk licht. Van Socrates en Plato tot de Stoïcijnen. Als je de Griekse geschiedenis nagaat begrijp je wel waarom ze daar zowel de filosofie als de democratie moesten uitvinden: het was een driftig, wraakzuchtig volk, dat best wat hulp en aanmoediging kon gebruiken om zich te leren beheersen. Op de tempels in Delphi stonden aanmaningen om in alles maat te houden en niets te overdrijven, waaronder de bekende spreuk 'Ken Jezelf' (gnothi seauton). Op deze spreuk is onze cultuur nog steeds gebaseerd. [Lees meer >>](#)



## VASALIS EN DE KRACHT VAN EEN STERK KARAKTER

Het gedicht 'Uittocht' en de horoscoop van M. Vasalis. De poëtische schokgolven van Vasalis zijn nog lang niet uitgewoed. De krachtige beeldentaal die uit haar verzen spreekt is fris gebleven. Over het gedicht 'Uittocht' in de bundel Vergezichten en gezichten (1954), wordt verschillend geoordeeld. Er is onder andere gesuggereerd dat dit gedicht over waarheid en leugen gaat; of over de bijbelse uittocht uit Egypte en dat 'blootsvoets' zou slaan op het doen van boete. De uittocht zou haar inspiratie betreffen, zodat ze hierna niets meer schrijven kon. Het gedicht is vooral uitzonderlijk vanuit het perspectief van persoonlijke groei. Je kunt het lezen als een radicale oproep om jezelf te vinden en van daaruit te leven. [Lees meer >>](#)



## IK VIND MEZELF TE DIK

Overgewicht en astrale energie. In gesprek met Jolanda K. over eten, afvallen en 'het intuïtieve dieet'. Het kernwoord voor de maagchakra is *voldoening - Voldaan zijn*. Een onvoldaan gevoel op emotioneel niveau vertaalt zich gemakkelijk naar een verstoord eetritme. Overeten is een patroon; evenals de tegenhanger hiervan: uit balans zijn door 'ondereten', te kieskeurig zijn, een slechte eetlust, moeite hebben met de opname en het verteren van voedsel.

[Lees meer >>](#)



## NOG MEER ...

Op de Inspiratiesite vind je een aantal korte en langere artikelen over diverse onderwerpen, waaronder verschillen tussen Reiki en intuïtieve ontwikkeling; en

'**Pietje en zijn Vriendjes**' - mijn eerste boek, een curieus tijdsbeeld dat ik schreef op 8 jarige leeftijd ... met een verwijzing naar het chanson 'avec le temps' van Leo Ferre' - [lees meer >>](#)

**CV Jan de Graaf:** [www.inspiratiesite.nl/achtergrond1.htm](http://www.inspiratiesite.nl/achtergrond1.htm). Voor een uitgebreid curriculum en publicatielijst klik naar:

[www.inspiratiesite.nl/CV%20en%20publicatielijst.pdf](http://www.inspiratiesite.nl/CV%20en%20publicatielijst.pdf)



## INFORMATIE OVER ASTROLOGIE

op mijn website: <http://www.inspiratiesite.nl> informatie over

\* de [Planeten](#) - een rondgang door de astronomie, de mythologie en de psychologie van de kosmos;

\* je [Kernkwaliteiten](#) en je Sterrenbeeld

\* de [Maan](#) in je horoscoop en de Maankalender

## PRAKTIJK

### Jan de Graaf en cursussen

JAN DE GRAAF is astroloog, lichaamsgericht therapeut, docent intuïtieve ontwikkeling en auteur van diverse boeken op het gebied van persoonlijke groei.

PRAKTIJK: astrologie en persoonlijke ontwikkeling

\* JE GEBOORTEHOROSCOOP: een consult duurt plm 2 uur. Het gesprek wordt opgenomen en op cd gezet. € 135,-

\* JAARHOROSCOOP: als vervolgesprek; hoe is het gegaan, waar sta je nu en wat zit er dit jaar voor je in het vat. € 110,-

\* RELATIEHOROSCOOP: drie sessies met je partner om samen te kijken naar jullie relatie. Pakket € 375,-

\* PAKKET HOROSCOOP EN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING: je horoscoop plus een kennismaking met individuele begeleiding in twee vervolgsessies. Pakket € 245,-

\* READING EN COACHING: beter functioneren van binnenuit

Een sessie Reading en Coaching kost € 80,-

AFSPRAKEN: MAIL [jang@inspiratiesite.nl](mailto:jang@inspiratiesite.nl) / tel 0172-645950

## Cursussen en workshops

Kijk op de website van het Essence College waar ik les geef voor een overzicht van de mogelijkheden vwb intuïtieve ontwikkeling en de opleiding tot Healer, Reader en Reader-Coach.

[www.essencecollege.nl](http://www.essencecollege.nl)

## BOEKEN

op het gebied van astrologie  
en persoonlijke ontwikkeling

### BOEKEN EN PUBLICATIES

In de loop der jaren heb ik diverse boeken geschreven op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Op de website vind je 'inkijkjes' van deze boeken om een indruk te geven van de inhoud.

### BESTELLEN:

door overmaken op rekening. nr. 54 25 580 t.n.v. Uitgeverij Inspiratie te Bodegraven. **Verzendkosten:** bij bestellingen vanaf € 40,- betaalt u geen verzendkosten; daaronder een bijdrage van € 2,- per zending. Voor alleen de Maankalender cq het Rebirthing boekje is dit € 1,-. Verzendkosten naar België op aanvraag.

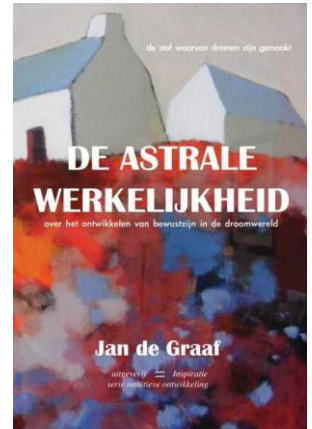
'Mythen van de Dierenriem' en 'Astro Cards' zijn in herdruk. APO - Astrologie en Persoonlijke ontwikkeling is uitverkocht. Verkrijgbaar zijn momenteel:

📖 **De Astrale Werkelijkheid** – *het ontwikkelen van bewustzijn in de droomwereld*. Astrale energie doorzien helpt om je zekerder te voelen, minder beïnvloedbaar te zijn en stelt je in staat om helderheid te verkrijgen waar eerder alles mistig leek. Je leert om misleiding en illusies te doorzien en met meer gemak je eigen groei te bevorderen. Zie de tekst hiernaast. ISBN 97- 90-71495-07-6 Paperback 192 pag. € 18,90

📖 **Rebirthing** - *verbonden ademen* informatieboekje over de Rebirthing Ademmethode. Je adem is in computertermen de *interface* tussen voelen en denken. Rebirthing is een ademhalingsmethode die je in contact brengt met je eigen levensenergie. Deze methode verlost je van belemmeringen en psychische spanningen, zodat je zowel fysiek als geestelijk vrijer kunt ademen. Zowel de ademtechniek wordt beschreven als het persoonlijke proces dat hierdoor in gang wordt gezet. De adembevrijding maakt bewust van grenzen en beperkingen zodat die kunnen worden opgeruimd. Ook het hyperventilatiesyndroom en vijf dominante bewustzijnsfactoren die belangrijk zijn voor geestelijke en emotionele groei worden beschreven, alsmede het toepassen van de affirmatie techniek.

Informatieboekje, 22 pagina's, met foto's, 5e herziene druk € 3,25

📖 **De Hemel heeft Voeten in de Aarde** - *astrologie als persoonlijk en spiritueel pad*. Astrologie gaat over onze oriëntatie in de ruimte; het leven op aarde en de goden van vuur, lucht, aarde en water die ons daarbij van oudsher terzijde kunnen staan. Tot ver voorbij de Renaissance waren hemel en aarde innig verbonden. Je kon de hemel 'lezen' om te weten hoe het hier beneden toging, maar ook andersom. De kwaliteiten van planeten en tekens waren overal op aarde zichtbaar. Alles wat mooi en zacht is en lekker ruikt toont de kwaliteiten van Venus; Mars openbaart zich in ijzer en ruzie en de kleur rood; wie in de greep van Saturnus was geraakt en dus ten prooi aan depressie of ziekte kon genezen door Venus in te zetten: een bloemetje naast je bed, druiven eten, lichte opbeurende lectuur en zo meer. Het bloemenstalletje in de hal van het ziekenhuis doet nog steeds goede zaken; maar we zijn tegenwoordig de sleutel kwijt om het verband te zien. Veel van onze gewoontes en tradities verwijzen naar een tijd, dat je de wereld astrologisch kon duiden. Voor de moderne astroloog is dat nog steeds zo. 'Planeten' zijn gewoon natuurkrachten die we in en om ons heen kunnen waarnemen en waardoor we onszelf en de mensen om ons heen beter kunnen begrijpen. ISBN 97- 90-71495-04-3 Paperback 224 pag. € 14,50

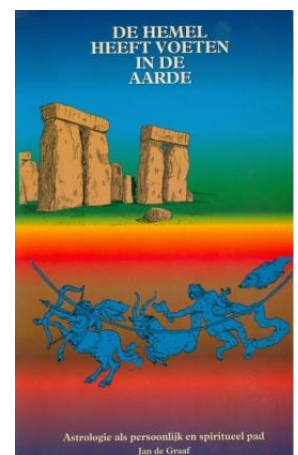


**DE ASTRALE  
WERKELIJKHEID**  
*over het ontwikkelen van bewustzijn in de  
droomwereld*

### Wat is echt - wat virtueel?

De invloed van tv en internet maakt, dat we virtueel overal bij aanwezig zijn. Maar, hoe echt is een ervaring, hoe oprecht zijn onze contacten via de sociale media? De grenzen tussen de 'echte' en de 'virtuele' werkelijkheid gaan steeds meer vervagen.

Dit boek gaat over intuïtie, helder weten - en hoe je kunt focussen op wat wezenlijk belangrijk voor je is. Al lezend onderzoek je de stof waarvan dromen zijn gemaakt - en dus het wonder van de slaap en van astraal bewustzijn.



**MAANKALENDER** - verandering en groei van maand tot maand

Een uniek middel om de invloed van de Maanfasen in je leven te volgen en er gebruik van te maken! De nieuwe Maan is van oudsher beschouwd als een nieuw begin; een tijd om te zaaien, dingen helder te krijgen en anders aan te pakken. Zo'n nieuwe Maan valt altijd in een bepaald huis van je horoscoop. Je krijgt de kalender daarom met een computerberekening. Daarop is precies te zien in welke huizen (ervaringsgebieden) van je horoscoop de nieuwe Manen vallen - en dus ook welke thema's deze maan(d) voor jou van belang zullen zijn! De kalender begint op het moment van bestelling, waarvoor je de datum-, tijd- en plaats van geboorte op moet geven.

5e herziene druk, met computer uitdraai persoonlijke gegevens; inclusief verzendkosten. Prijs € 9,- plus verzendkosten € 10,-



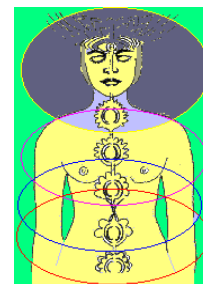
**PROJECTIE, OVERDRACHT EN TEGENOVERDRACHT**

Beeldvorming en 'plaatjes': de vicieuze cirkel van beelden. Zowel in persoonlijke relaties als bij alle vormen van hulpverlening, coaching, reading e.d. is beeldvorming bepalend voor het succes of falen ervan. Projectie heeft ook een helende werking in contact: 'gezien worden' is van levensbelang. Reader voor de Coaching opleiding. Ringband, 19 pagina's, € 10,-



**CHAKRA PSYCHOLOGIE**

Persoonlijke ontwikkeling, zeven bewustzijnslagen en de dynamiek van het evenwicht. Bewustwording is in tegenstelling van wat vaak gedacht wordt geen mentaal proces. Je kunt van alles gelezen hebben en ontzettend veel begrijpen - en emotioneel nog aan het begin staan van een daadwerkelijk veranderingsproces. Chakra psychologie bestaat dan ook voornamelijk uit oefeningen om de verschillende lagen van bewustzijn die ze vertegenwoordigen beter te leren kennen. Reader voor de Coaching Opleiding. Ringband 18 pagina's € 10,-



**HET HELEN VAN WROK EN MOK**

De kunst van het wraak nemen, quitte spelen, vergeven en zegenen in de emotionele werkelijkheid. Eigenlijk gaat het steeds weer om een proces van uit je trots stappen om in je hart te komen en de verschillende manieren om dat te bereiken. Reader voor de Coaching opleiding. Ringband 20 pagina's € 10,-



**ASTROLOGIE EN THERAPIE** - wegen tot verandering en groei

De kenmerken van een aantal belangrijke op ontplooiing gerichte therapievormen en de koppeling aan astrologie komen uitgebreid aan de orde: Gestalt, Jung en op Jung gebaseerde astrologie, Psychosynthese, Process Oriented Psychology, Lichaamsgerichte Therapie. De horoscopen van de stichters van deze scholen geven een verrassend inzicht in de aard van hun leer en methodiek. Door deze horoscopen als voorbeeld te nemen wordt tevens een verhelderende indruk gegeven van de manier waarop astrologie inzicht kan verschaffen en essentiële thema's kan aangeven die van belang zijn bij de persoonlijke ontwikkeling. Ringband, 85 blz., met afbeeldingen. Nog enkele exemplaren € 12,50



**Bestellen:** zie de informatie op de vorige bladzijde.